



TIẾNG NÓI VÀ NHỊP CẦU LIÊN LẠC CỦA HƯỚNG ĐẠO TRƯỞNG NIÊN

CHÀO MỪNG TRẠI HỌP BẠN

THĂNG TIẾN XII

OAK CANYON PARK, SILVERADO, CA. USA 8 - 13 JULY 2022



VĂN PHÒNG HƯỚNG ĐẠO TRƯỞNG NIÊN
2018-2022



SỐ MÙA HẠ 2022

THĂNG TIẾN

12 TRẠI HỢP BẠN THẾ GIỚI HĐVN HẢI NGOẠI





Liên Lạc số mùa Hè	Trang	01
ThăngTiến, 12 Trại Họp Bạn HĐVN Hải Ngoại		02
Mục lục		03
Lời cuối BBT Báo Liên Lạc (Nhiệm kỳ 2018-2022)		04
Câu chuyện dưới cờ		05
Tiền biệt Tr. Danh Kinh Luân		07
Trăm năm trong cõi người già		08
Happy Father's Day & Mother's Day		09
Đoàn kết gây sức mạnh		11
Tóm lược lịch sử Phong Trào HĐVN		12
Chia Tay Tr. Voi Già Nghiêm Văn Thạch		18
Từ gia đình đến Phong Trào HĐ		19
Hãy vui với tuổi vàng		20
Khung cửa hẹp		22
Sống lâu không bằng sống sâu		25
Tình Làng Nghĩa Xóm		26
Huy hiệu Bạch Mã		27
Sống thành thật với chính mình		28
Trang thi ca Ý Nga		29
Mạnh Thường Quân		32
Trang thú Rừng		33
Công thức của lương tâm		35
Nhạc sinh hoạt HĐTN		36
Hãy già một cách khôn ngoan		37
Tản mạn HĐ – Chuyện Bằng Rừng		40
Có tuổi chứ không phải già		42
Ăn quả nhớ phải trồng cây		44
Chuyện đời thường		45
Thất thập khổ như rì!		47
Thơ: Nhớ Rừng - Đời ngắn lắm – Ngày mưa		48
Thiên hạ chuyện		49
Phóng sự vui		50
Mỡ Làng: Thông báo kết quả sáng tác HĐTN hành khúc		52
Kỷ Yếu: Báo cáo tài chánh		54
Củi Lửa - Trò chơi HĐ		55
TTXii Bản tin số 5+6		57
Trang thơ		63
Sinh hoạt Xuân – Hè		64
HĐTN gợi nhớ trong ta		65
Báo LL lưu dấu một nhiệm kỳ		66

PHU TRÁCH THỰC HIỆN

Nguyễn Tăng Bình

CÔNG TÁC TRONG SỐ BÁO NÀY

*cốtrườngngghiêmvãnthạch
 cốtrườngtôntháthý - giaolê
 cốtrườngnguyễndĩnhuấn
 vĩnhđào - hoàngkimchâu
 tôvãnpfurớc - minhtrang
 bắchvãnnghĩã - bắchưương
 hùngđào - đĩnhnhân - ýnga
 nguyễnmạnhkym- lêanhđũng
 trầnxuânđũrc - nguyễnyđũrc
 nguyễnthịcỏmây - đấtnâu- đh
 beotậttâm - nguyễntrítuệ - st
 madothuhương - gấuchắmmchĩ
 phongchâu - sóivuitính - du.an
 đốthịminhgiang - đầobáhhùng
 nguyễntũnhân- đặngthịthanhan
 hồđắng - điệplục - minhnguyệtt
 ngườiviếththođau - đốhồngngọc*

BÀI VỞ, THƯ TÍN XIN GỞI VỀ:

ĐỊA CHỈ VĂN PHÒNG HĐTN
 13502 Paysen Dr.
 Westminster, CA 92683
EMAIL : hdtvn1822@yahoo.com
ĐIỆN THOẠI : (714) 722-5119 (VPT)
 (214) 403-1923 (VPP/Báo LL)
WEB SITE : www.hdtvn.net

**CỦI LỬA YẾM TRỢ BÁO LL XIN
 GỞI VỀ TRƯỞNG PHU TRÁCH TẠI
 CHÁNH CỬA BBT:**

Hương Nguyễn.
 4119 Lake Cypress Cir.
 Houston, TX 77068

NHÓM THỰC HIỆN

*Xuânđũrc-Gấuchắmmchĩ: Ân loát+phát hành
 Tăngbình - Beo tậttâm : Trình bày
 Duyđến - Lạcđầ bằnhchĩ : Kỹ thuật
 Mado – Vãnhkhuyền yếudời : Tài chánh
 Vũchương : Website*

BÁO LIÊN LẠC CHÂN THÀNH CẢM TẠ VÀ ĐỒNG THỜI XIN PHÉP QUÝ TÁC GIẢ VỀ NHỮNG BÀI VỞ,
 TRANH ẢNH TỪ SÁCH BÁO, INTERNET... MÀ BAN BIÊN TẬP ĐÃ TRÍCH ĐĂNG TRONG SỐ BÁO NÀY.



Lời cuối

Như cơn gió thoảng! Bốn năm của một nhiệm kỳ nhẹ nhàng lướt trôi với những trang Liên Lạc mang theo hương vị, sắc màu luôn hòa quyện cùng những thân tình gắn bó, những chia sẻ vui buồn... Trong lưng chừng của khoảng thời gian ấy, một chút suy tư khi sinh hoạt bỗng dừng chững lại vì chuyện giãn cách xã hội, chuyện thể thái nhân tình (không đáng có trong Phong Trào Hướng Đạo)... Trở ngại không làm nãn lòng những huynh đệ tỷ muội sinh hoạt với tinh thần dẫn thân trong sáng, những bàn tay trái của Trường Niên vẫn siết chặt dẫu cho tuổi đời chất chồng, màu tím thân thương vẫn luôn là chất xúc tác “Gắn bó” tất cả các thành viên trong Gia đình, Làng, Xóm từ mọi miền đất nước xa xôi lại với nhau, giúp trang báo Liên Lạc vẫn liên lạc không chao đảo, đứt quãng. Xin hãy cùng reo vui bằng những tiếng .A.A.A... thật lớn.

HĐTN với Báo Liên Lạc qua ba thập niên hình thành, chỉ là một khoảng thời gian ít ỏi so với Phong Trào Hướng Đạo, nhưng với tình làng nghĩa xóm, luôn liên kết, yểm trợ, cộng tác, tương thân tương ái... đã tạo nên một nhịp cầu, một mối dây bền vững kết nối tình thân huynh đệ tỷ muội khắp nơi.

Lời cuối

Người phụ trách thực hiện Báo Liên Lạc HĐTN xin:

- Chân thành cảm tạ những tác giả tài hoa với những sáng tác hoặc sưu tầm về thi, ca, văn, họa..., những thân hữu hay đoàn thể sinh hoạt dẫn thân tự nguyện, những tấm lòng vàng của các Mạnh thường quân... đã luôn dành mọi ưu ái cho Hướng Đạo Trường Niên, cho Báo Liên lạc.
- Sẽ khép lại trách vụ trong phạm vi thực hiện Báo Liên Lạc sau số mùa hè 2022.
- Cuối cùng sẽ góp nhặt từng mẫu tự, từng nét chấm phá, từng âm vang, sắc màu, hương vị... của từng món ăn tinh thần được mọi người chăm chút, vun xới trong mảnh đất Liên Lạc chất chứa tình người, gom chung vào mớ hành trang đời thường của mình để cùng phiêu lãng đến nơi cùng trời cuối đất.

Thân quý.

Beo Tận Tâm - Nguyễn Tăng Bình
VPP - VP HĐTN (Nhiệm kỳ 2018-2022)
/ Phụ trách thực hiện Báo LL



HIỂU BIẾT PHONG TRÀO

CÂU CHUYỆN DƯỚI CỜ

Trích Sổ tay TRƯỞNG HƯỚNG ĐẠO của Trường
COP GIA LAI – TÔN THẮT HY



Trích đăng
Lời giới thiệu của Trường Vinh Đào

... Làm Trưởng Hướng Đạo là một nghệ thuật, đòi hỏi nơi người trưởng một lòng đam mê, yêu mến công việc mình làm và đòi hỏi một tay nghề. Việc đầu tiên mà trưởng cần nắm vững là thấu hiểu trách nhiệm của mình, mình đang làm công việc gì? Nhằm những mục đích gì? Và phải làm như thế nào? Những việc này thuộc phạm vi những nguyên tắc căn bản - hay là những nguyên lý - của Phong Trào Hướng Đạo, mà môi trường cần nắm vững.

... Tất cả những kiến thức thật đa dạng và phong phú được gom lại trong tập “ Sổ tay Trưởng Hướng Đạo ” này.

... Đây là những kinh nghiệm quý báu của một đời Hướng Đạo mà Trường Cọp Gia Lai Tôn Thất Hy muốn truyền lại như là một di sản cho những thế hệ kế tiếp. Di sản này là cả một kho kinh nghiệm mà chúng ta cần gìn giữ và trân trọng.

Tiến Sĩ Vĩnh Đào

Cựu Chủ Tịch Hội Đồng Trung Ương Hướng Đạo Việt Nam



NGUYÊN TẮC HƯỚNG ĐẠO

Nền giáo dục Hướng Đạo có những nguyên tắc nhất định mà đoàn viên các cấp đều phải nghiêm chỉnh tuân hành. Không ai có quyền biến cải nguyên tắc Hướng Đạo (ngoại trừ Hội Nghị Hướng Đạo Thế Giới), vì tự ý thay đổi thì sẽ không còn là Hướng Đạo nữa.

1. Hướng Đạo đặt tin nhiệm nơi trẻ em, xem trẻ là một người có nhân cách, danh dự và tin tưởng bất cứ trẻ nào cũng có một vốn liếng, khả năng đức hạnh, có thể trau dồi được.



- 2 Hướng Đạo chú trọng đến tinh thần tự nguyện của đoàn viên, không thể dùng áp lực hay cưỡng ép một trẻ vào Hướng Đạo. Em trẻ phải tự ý mình tuân theo kỷ luật, tự ý mình muốn tuyên lời hứa và sống theo luật Hướng Đạo.
- 3 Hướng Đạo chú trọng giáo dục từng cá nhân một, nên không quan tâm mấy về số lượng và không hy vọng trở nên một phong trào quần chúng. Vì lẽ không thể nào có đủ huynh trưởng để trông nom tất cả trẻ theo đúng phương pháp của phong trào.
- 4 Hướng Đạo thường được xem là một phong trào cho những trẻ thượng lưu, nhưng thượng lưu đây không phải là về giai cấp, mà có nghĩa là một thiếu số khá hơn hết về ý chí, về cố gắng, về trật tự và một lối sinh hoạt kiểu mẫu. Nhưng đứng về phương diện xã hội, Phong Trào Hướng Đạo mở rộng cho tất cả trẻ không phân biệt giai cấp, giàu nghèo, văn hóa, tôn giáo, chủng tộc hay quốc tịch.
- 5 Hướng Đạo là một trò chơi. Nhưng là trò chơi thật sự có những luật lệ nhất định mà mọi người phải chơi một cách thật thà, thẳng thắn, có tôn ti trật tự trong gia đình. Hướng Đạo chỉ là một luật lệ của trò chơi, không có sự áp bức tư tưởng cũng như không có lối dân chủ mị dân. Luật bầu cử theo lẽ lối thiếu số phục tùng đa số không áp dụng trong các đơn vị Ấu Thiếu, vì trẻ đang cần huấn luyện. Đoàn viên không được phép kiểm soát hay tu chính người huấn luyện mình hay phương pháp huấn luyện.
- 6 Tất cả phương pháp giáo dục đều có một cứu cánh. Cứu cánh của Hướng Đạo là đào tạo những người có đức tánh tốt, biết sống thảo vát, biết giúp ích đời. Điểm quan trọng nhất là tính khí và tất cả các môn kỹ năng Hướng Đạo như hội họp, trò chơi, lửa trại, ca hát, cắm trại đều là những phương tiện để xây dựng nhân cách của trẻ.
- 7 Giáo dục Hướng Đạo không phải là một lối giáo dục sách vở và lý thuyết, mà một lối giáo dục bằng công việc làm nhìn thấy ở Hướng Đạo Sinh. Không phải qua y phục mà qua lối xử thế của người Hướng Đạo hằng ngày. Hướng Đạo không phải là học đường mà là một lối sống.
- 8 Giáo dục Hướng Đạo dùng trẻ để dạy trẻ, nên đã giao những việc lãnh đạo các đàn, đội, tuần, toán cho những em đồng trang lứa.



- 9 Hướng Đạo không phải là một cá nhân chủ nghĩa. Tuy xây dựng nhân cách, nhưng xây dựng để cho đoàn viên sắp sẵn làm công việc của mình ở trong xã hội thật. Hướng Đạo không đào tạo những người anh hùng trong một ngày, mà muốn cho người thanh niên lúc còn bé hằng ngày gắng sức hết mình làm một công việc tốt để có thói quen và phản ứng tự nhiên về tinh thần giúp ích, rồi đem áp dụng trong gia đình, ở sở làm và trong cộng đồng mình đang cư ngụ.
- 10 Hướng Đạo xây dựng giáo dục của mình với những giá trị tinh thần, để làm căn bản cho sự suy nghiệm tôn giáo của trẻ đã sẵn có, hay cần phải lựa chọn.
- 11 Hướng Đạo là một đại gia đình mà phương pháp Hướng Đạo cố duy trì tình huynh đệ giữa các đoàn viên khắp hoàn vũ, xây dựng thiện cảm và hòa bình với những người khác.

Nói tóm lại, Hướng Đạo là một phong trào đào luyện công dân tốt cho một quốc gia và xứ sở.

Tiến biệt Trưởng



Hà Mã Vui Tính

DANH KINH LUÂN





Trăm năm trong cõi người già

Trăm năm trong cõi người già
Chuyện gần nhớ ít, chuyện xa nhớ nhiều
Chuyện từ thời bé tẻo teo
Nhớ từng chi tiết chẳng điều nào quên
Thế mà chuyện mới kể bên
Chưa ra khỏi ngõ đã quên mất rồi
Mắt đang đeo kính hẳn hoi
Bà tưởng mắt kính khắp nơi bà tìm
Ờ báo ông để ngăn trên
Ông lục ngăn dưới nên tìm chẳng ra
Chìa khóa bà để trên nhà
Bà chạy xuống bếp tìm ba bốn lần
Dép, giày ông để ngoài sân
Gầm giường ông kiếm nên lần không ra.
Gặp người hàng xóm chào qua
Nghĩ hoài không nhớ ông, bà tên chi
Thần thờ ngồi trước ti vi
Mắt tuôn đầy lệ bờ mi ướt nhòe
Thương người, cảm cảnh, nhớ quê
Chuyện nhà, chuyện nước khó bề ngồi im
Xem ra cảm xúc đầy mình
Dễ hờn, dễ tủi, nặng tình nghĩa nhân!
Tai nghe phải nhắc nhiều lần
Tập trung cố gắng mười phần hiểu ba
Mắt nhìn mờ đến tối đa
Trông gà hóa cuốc, quạ thành đa đa
Lương hưu tưởng đã đưa bà
Ông yên chí cất đến ba, bốn ngày
Hết tiền bà giục đi vay
Giật mình thảng thốt: tiền đây thừa bà.
Bà lờm ông chỉ cười xòa
Quên tiền thì có, quên bà thì không.



Tác giả Đặng Thị Thanh An
Hùng Đào chuyển đăng



Happy
father's day & mother's day



tựa beotântâm
tranh thư pháp nhiều tác giả
nguồn internet
trình bày tăng bình

Nhớ ngày

Tử Phụ và Hiền Mẫu

Công Cha

Công Cha giữ đất, dựng nhà
Chắn mưa, che chở bốn mùa vì ta
Lo xa, dạy dỗ tinh hoa
Giúp ta kiến thức dần dà khôn ra.
Phong ba, vất vả đến già
Tình Cha cao cả! Ôi là bao la:
Một lòng hiếu kính Ông Bà
Gánh bao nghiệt ngã ác tà đường xa.
Cho ta êm ả thái hòa
Dẹp bao giặc giã, vẫn chưa lơ là
Cuộc đời toàn những cay chua
Thân hình tàn tạ, lệ nhòa vong gia!
Yêu con! Đã, vẫn: dư thừa!
Thương Cha! Sẽ, mãi: ngợ ca, kế thừa!

Ý Nga 2022

Thương về M. và các em Hương Đạo Sinh
vẫn siêng năng giúp ích những bậc cao niên.

Công Cha Nhớ Mẹ

Ai thương nghĩa mẹ nuôi con,
Công Cha gian khổ héo hon đêm ngày?
Vợ chồng sát cánh, ngậm cay
Chung lưng, nuốt đắng nuôi bầy con đông.
Thu, đông, xuân, hạ long đong
Tuổi già yếu ớt, cô phòng ai hay?
Cháu con tứ tán Đông, Tây
Mấy ai hiếu thảo sum vầy báo ân?
Mấy ai kề cận ân cần
Tả thay, cháo dứt, vài lần ghé thăm?
Con gân gũ, cháu xa xăm:
Nuôi con sáng sửa, tối tăm tuổi già!
Em còn trẻ, kính mẹ cha
Mai sau con cháu trong nhà noi gương!



Mẹ ơi!

Mẹ giờ dỗ giấc cô miên
Đồng xanh đạo bước an nhiên nước Trời
Con còn lưu lạc mộng hơi
Kiếp người bèo dạt chơi vơi ngược dòng
Ngày nào gạo trắng nước trong
Thanh bình quê ngoại ấm lòng tháng năm
Tào tần nắng dãi mưa dầm
Ruộng vườn xanh biếc mẹ chăm miệt mài
Nào ai hiểu chuyện tương lai
Trải bao dâu bể sông dài lao xao
Bao la tình Mẹ dạt dào
Thân cô tần tảo ngọt ngào yêu thương
Tháng Năm buồn kiếp ly hương
Trang đời lật mãi từng chương nhạt nhòa .

buồn tháng năm
Đỗ Thị Minh Giang

TL.

Trích trong trang thi ca Ý Nga





Có người vẫn nói đùa là Ba cây chụm lại vẫn còn ba cây, thay vì là Ba cây chụm lại thành hòn núi cao. Đùa vậy thôi mà đôi khi lại đúng hiện trạng của những người thích chia rẽ bởi bất đồng, hoặc do tính kiêu ngạo, lạm quyền hay phe phái, không thể có và không chấp nhận trong phong trào Hướng đạo.

Hướng Đạo được định nghĩa là một phong trào có tổ chức, chứ không phải là một tổ chức. Bởi tổ chức thì có thứ bậc, chức vụ chỉ huy và thuộc cấp, kèm theo những quyền lợi, nên có sự tranh giành địa vị trên dưới, cũng như bổng lộc, tạo sự tranh chấp và chia rẽ.

Hướng Đạo là phong trào giáo dục giới trẻ, hay còn gọi là trẻ em, cũng được coi là một phong trào huynh đệ và huynh đệ nhất gia, bắt khả phân ly, không bè phái, tranh giành cao thấp, hơn thua, nên không ai nghĩ là có tình trạng chia rẽ, phân tranh và phe nhóm nội bộ. Các thành viên của Hướng Đạo đều là những người tự nguyện và tình nguyện tham gia để phục vụ bằng cách nhận trách nhiệm làm trưởng, để học hỏi, dự huấn luyện và trau dồi chức năng lẫn công việc hướng dẫn các Hướng Đạo Sinh. Trưởng Hướng Đạo tự nguyện góp phần giáo dục, đào tạo và hướng dẫn giới trẻ vô vị lợi. Lý tưởng Hướng Đạo là thế, nhưng do bản tính cá nhân đã làm tổn thương tinh thần và sự đoàn kết, mà luật số bốn đã định rõ.

Các Trưởng ngồi lại họp bàn tổ chức, phân nhiệm công việc, đảm nhận công tác chung nhằm phát triển đơn vị, mà không phân biệt chức vụ huấn luyện hay lãnh đạo đoàn, nhất là triệt để không chấp nhận việc phong vương, ban tước, nhận môn đệ, tạo phe nhóm, đưa đến tình trạng Hướng Đạo lãnh tụ, hoàng gia, gia nô .v.v.

Nhận trách nhiệm khoá trưởng hay thành viên ban huấn luyện theo tổ chức, điều kiện và khả năng, chứ không do thân quen hay phe nhóm để cấu kết thành bè lũ và áo thụng bái nhau. Kinh nghiệm cho thấy nhiều Trưởng huấn luyện đã tỏ ra tự mãn và kiêu căng, thay vì tinh thần phục vụ khiêm nhường và hy sinh. Thực trạng cho thấy nhiều đơn vị có rất đông Trưởng đã và đang là huấn luyện viên có ba hoặc bốn gỗ, mà đã không thể lập được một đoàn, hoặc tình trạng đơn vị luôn èo uột, với số đoàn sinh rất khiêm tốn. Ngược lại, nhiều đơn vị với số đoàn sinh vượt nhân số cho phép, hướng dẫn bởi các trưởng chưa hề có một cục gỗ nào trên cổ, hoặc chỉ mang hai gỗ, và khiêm tốn từ chối, hoặc không được chọn công việc và chức vụ huấn luyện viên.

Nói chung, tập thể Hướng Đạo gồm đủ mọi thành phần, tầng lớp và trình độ, với nhiều lứa tuổi, nhiều khả năng, bản tính, nhưng chấp nhận nội lệ phong trào, đơn vị để họp nhau phân chia và đảm nhận công việc theo tổ chức điều hành, để cùng đoàn kết, tương tác và thân thương hướng dẫn đơn vị hiệu quả và phát triển .

Ý thức được tinh thần huynh đệ, đoàn kết luôn đòi các Trưởng Hướng Đạo sự khiêm nhường, hy sinh, chân thành, tương kính, tương thân, tương trợ, không nghi kỵ và xét đoán, ngõ hầu phục vụ giới trẻ được hoàn mỹ, giúp phong trào luôn mạnh tiến.

Quả thật, đoàn kết gây sức mạnh là chân lý, và ba cây chụm lại thành hòn núi cao là định hướng, chứ không được vui đùa rằng chia rẽ là chết lẽ tẻ và đoàn kết là chết cả lũ nha .

“Hướng Đạo là bạn của mọi người và coi anh em Hướng Đạo như ruột thịt” sẽ luôn mãi là kim chỉ nam, mục tiêu tạo sự đoàn kết, đem đến sức mạnh, bình an và hạnh phúc.

Nguyễn Mạnh Kym - 4/2022

Tài liệu này soạn xong vào trung tuần tháng 7 /2001

Tác giả: Nghiêm Văn Thạch.

Tài Liệu HD post bởi Tráng đoàn Nguyễn Trãi.

Tr. Kym Nguyễn chuyển đăng.

BBT đăng tải (thêm hình chụp)

Quý độc giả tùy nghi.



Bài đăng 3 kỳ

Kỳ 3 /3 Tiếp theo và hết

Riêng tại Hoa Kỳ vẫn chưa có hệ thống kết hợp, duy một ban chấp hành lâm thời được chuẩn bị để thành lập tổ chức thiện nguyện sẽ gọi là HĐVN. Lợi dụng cơ hội, ô Nguyễn Quang Minh nhảy vào lăm le nhận chân Ủy viên Huấn Luyện kiêm UV Ngành Kha. Bị phản đối, đương sự phổ biến thư xin rút lui, đồng thời cam đoan đình chỉ hoạt động của HĐVNHN. Nhưng trò ma giáo vẫn tiếp diễn với sự xuất hiện của HĐVNHN Utah do tay anh Huỳnh Thanh Tâm đứng tên. Tranh chấp hư vị giữa Nguyễn Quang Minh và Huỳnh Thanh Tâm với các thư rơi, thư ngỏ lộn mạt nạ cả hai bên.

Liên đoàn Bạch Đằng (các Tr. Nhật Tiến và Nguyễn Khanh) ở Orange County, California, mời được Tr. Laszlo Nagy, Giám đốc văn phòng HD Hoàn Vũ, cùng Tr. James Sand (giám đốc Quốc tế vụ BSA) đến giải đáp thắc mắc về tư cách thành viên của HĐVN trong hoàn cảnh ly hương.

Hiệp hội HĐVN không có tên Nguyễn Quang Minh trong thành phần sáng lập và quản trị được khai báo ở California do các Tr. Đoàn Văn Thiệp, Trần Văn Đường, Mai Liệu, Đinh Xuân Phúc... CN Pháp phổ biến bản Hiến chương và Nội Lệ do Tr. Nghiêm Văn Thạch dự thảo, tham hợp tài liệu Chủ Trương Căn Bản của Tr. Mai Liệu cùng các Tr. Nguyễn Tấn Hồng, Đỗ Quý Toàn (Canada), Trương Trọng Trác (Hoa Kỳ) đóng góp ý kiến trong cuộc thảo luận chung.

- **1983.** Hội nghị Costa Mesa hai ngày 02-03 tháng 7 do hiệp hội HĐVN triệu tập dưới sự chủ tọa của Tr. Trần Văn Khắc và Tr. Phan Như Ngân, thông qua Hiến Chương và Nội Lệ Phong trào HĐVN ở Hải ngoại. Hệ thống kết hợp gọi là Hội Đồng Trung Ương (HĐTƯ), qui tụ các chi nhánh (CN) ở mỗi nước định cư và đơn vị tạm thời ở các trại tiếp cư. Huy hiệu gộp chung bông Bách hợp với lá Tam Diệp, tiêu biểu cả hai phái nam nữ hiệp nhất trong Phong trào. Ban Thường Vụ là cơ cấu chấp hành; nhiệm kỳ đầu gồm các trưởng: Chủ tịch: Tr. Trần Văn Khắc; Phó chủ tịch: Tr. Nguyễn Văn Thơ; Tổng thư ký: Tr. Nguyễn Trung Thoại; Thủ quỹ: Tr. Mai Xuân Tý; Ủy viên đặc trách Nữ HD: Tr. Trần Bạch Bích; Ủy viên Nghiên cứu Huấn luyện: Tr. Mai Liệu; Ủy Viên Chương Trình và Truyền Thống: Tr. Nghiêm Văn Thạch; Phó TTK kiêm Ủy viên Thông tin Báo chí: Tr. Trương Trọng Trác.



Giám đốc Văn phòng HD Hoàn Vũ là Tr. Laszlo Nagy rồi BSA trung ương lần lượt gửi thư chào mừng sự hình thành Phong trào HĐVN. Tuy nhiên, BSA cho rằng không cần đặt hệ thống "toàn quốc" của HĐVN trên lãnh thổ BSA. Sau này, BSA đặt một cơ cấu đặc nhiệm HDS gốc sắc tộc (Scout Reach).

- **1984.** Sau nhiều lần răn đe vô hiệu quả, mỗi lần đều có lời hứa suông sẽ cải sửa của đương sự, Tr. Trần Văn Khắc, Chủ tịch Hội đồng Trung ương, công bố ngày 03.7 quyết định khai trừ Ô. Nguyễn Quang Minh ra khỏi hàng ngũ Phong trào HĐVN.

- **1985.** Họp Bạn Thăng Tiến I và đại hội đồng Phong trào HĐVN (HĐTƯ) do chi nhánh Pháp phụ trách tổ chức tại trại trường Jambville (SDF). Trại trưởng là Tr. Nghiêm Văn Thạch, Trưởng ban điều hành là Tr. Trần Quốc Hùng, bác sĩ, cựu tráng sinh Bạch Đằng Sài Gòn, Trưởng ban Thông tin Báo chí là Tr. Vĩnh Đào.

Hiện diện đủ mặt Ban Thường Vụ cùng phái đoàn các chi nhánh, xa nhất là Úc, lại có CN Anh quốc mới thành lập. Thêm sự tham gia của Tr. Phan Thanh Huy, cựu nhân viên giúp việc VP. HĐHV Geneva, với thân sinh là Tr. Phan Thanh Hy (cựu Hội trưởng ở VN); hai trưởng thế hệ tiên khởi là Ô.B Vũ Ngọc Tân – Lê thị Lựu; các trưởng (trước 1945) Nguyễn Thành Cung (cựu Hội Trưởng), Trần Hiệp Hưng, Võ Văn Sỹ. Trong phái đoàn đến từ Hoa Kỳ, có các Trưởng: Phan Nguyệt Minh (bà Nguyễn Văn Thơ, cựu Hội trưởng Nữ HĐVN), Mai Liệu – Trần Bạch Bích, Trần Văn Đường, Đoàn Văn Thiệp, Đinh Xuân Phúc. Đặc biệt có 3 ủy viên HĐ bản địa tháp tùng phái đoàn chi nhánh Bỉ, Hòa Lan, Úc (Tr. William Warner, Úc, là cựu chiến binh đã tham chiến ở VN). Một thanh đoàn Hòa Lan ghé Paris dự lễ khai mạc TT.1 rồi mới lên đường xuống trại hè ở bờ biển. Phái đoàn SDF gồm 4 ủy viên trung ương do Phó Tổng ủy viên hướng dẫn, đã khiến cử tọa xúc động vì lời tuyên bố đầy nhiệt tình: SDF triệt để hậu thuẫn cho HĐVN; những trẻ em tị nạn ở địa phương nào trên đất Pháp chưa có đơn vị ASGVN cứ ghi danh với Hội, nhưng sẽ tới sinh hoạt với đơn vị SDF sở tại cho tới khi HĐVN có điều kiện nhận lãnh. Mọi người hoan hô nhiệt liệt 2 đại diện HĐ Ba Lan (Poland) tị nạn, một già một trẻ, trong bộ đồng phục thời tiền chiến (đây là bước đầu kế hoạch của chi nhánh Pháp muốn HĐ Ba-lan, sau khi có dịp tham quan hiện trạng HĐ ly hương, trở về với Phong trào Hoàn Vũ, căn cứ trên qui chế dành cho HĐVN. Tiếc rằng sau đó Trung ương của HĐ Ba Lan tị nạn ở London, Anh quốc, không thay đổi lập trường). Giờ tinh thần ngày khai mạc gồm hai khóa lễ; thánh lễ Công giáo đồng tế do các LM (cựu HĐ) Trần Thanh Giản, (tr.) Trần Công Báu, (tr.) Nguyễn Xuyên; lễ Phật giáo do Thượng tọa Thích Minh Tâm (chùa Khánh Anh) có Gia Đình Phật tử Quảng Đức phụ tá. Ở buổi thượng kỳ khai mạc, còn có Đại Đức Thích Trí Sáng và G.Đ. Phật tử chùa Linh Sơn, với đủ các đại diện hội đoàn người Việt ở Paris như Tổn hội S.V, Ái hữu Vùng Nam, Ái hữu Vùng Bắc và Đông Bắc, AVITEC, Cựu quân nhân, Hội Người Việt Cao Niên, Ái hữu Gia Long, Ái hữu Trưng Vương, Trung Tâm Văn Bút... Sau bữa cơm trưa do Ban tổ chức khoản đãi, mọi người dự cuộc hội thảo về phương thức bảo tồn và phát huy truyền thống VN. chủ trương “ hội nhập với truyền thống” của HĐVN rất được tán thưởng.



Trại họp bạn THĂNG TIẾN I tại Pháp 1985

Sự phục hoạt HĐVN kết hợp trong một hệ thống duy nhất ở hải ngoại được dư luận chú ý. Đặc phái viên Ban Việt ngữ đài BBC và VOA làm phóng sự, phỏng vấn cùng với nhóm phát thanh Việt ngữ Radio Enghien (phụ cận Paris), còn có báo Chiến hữu và Diễn đàn (Pháp) trong ngày khai mạc.

Đại Hội Đồng kiểm điểm hiện trạng từng chi nhánh, chấp nhận 8 nghị quyết liên quan đến sự cải đổi Ban Thường Vụ (BTV), các trọng điểm hoạt động chung nhiệm kỳ kế tiếp, địa điểm họp bạn kỳ II do CN Canada nhận lãnh. Theo lời yêu cầu của Tr. Trần Văn Khắc muốn rút lui vì cao tuổi, ĐHĐ xin Trưởng tiếp tục làm trụ cột cho Phong trào trong vị trí danh dự là Chủ Tịch Sáng Lập, và bầu BTV mới gồm các trưởng: Nguyễn Văn Thơ (chủ tịch), Nghiêm Văn Thạch (phó chủ tịch, kiêm nhiệm Ban Truyền Thống), Nguyễn Trung Thoai (TTK, tái nhiệm), Trương Trọng Trác (phó TTK, kiêm nhiệm Ban Cổ Động), Mai Xuân Tý (thủ quỹ, tái nhiệm), Trần Bạch Bích (Trưởng ban Nữ HĐ, tái nhiệm), Mai Liệu (Trưởng ban Nghiên cứu Huấn luyện, tái nhiệm).

- **1986.** Lê Duẩn chết, Nguyễn Văn Linh lên thay, rụt rè đổi mới theo gương Gorbachev. Bỏ chế độ bao cấp, cho nông dân lĩnh khoán ruộng cày, “cởi trói” văn nghệ sĩ, mon men làm lành với Hoa Kỳ hy vọng viện trợ “bồi thường chiến tranh”... Chính ở thời điểm này, Tr. Hoàng Đạo Thúy được phép tổ chức họp mặt cựu HĐ ở Hà Nội, qui tụ khoảng 300 người.

Tr. Tạ Quang Bửu qua đời.

- **1987.** Họp bạn Thăng Tiến II ở Trại trường HĐ Canada, gần Toronto. ĐHĐ lưu nhiệm BTV; giao trách nhiệm tổ chức họp bạn III cho đơn vị San Jose, California.

- **1989.** Bức tường Berlin bị phá sập dẫn tới sự thống nhất nước Đức. Các chế độ CS Đông Âu cũng bị lật đổ. Cuối cùng đến “thành trì vô sản” Nga biến động, Gorbachev bị đám CS “cứng rắn” đảo chính. Thừa cơ hội dân chúng và quân đội cương quyết chống lại sự tái lập chế độ cũ, Yelsin nắm chính quyền, đổi thành chính thể dân chủ.

- **1990.** Họp Bạn Thăng Tiến III tại San Jose. Tr. Nghiêm Văn Thạch, Phó chủ tịch BTV xin rút lui; Tr. Vĩnh Đào TUV.CN Pháp thay thế. Tr. Đỗ Phát Hai nhận trách vụ Tổng Thư Ký, thay thế Tr. Nguyễn Trung Thoại xin từ nhiệm.

Đại Hội Đồng biểu quyết chấp thuận bản văn mới của “Luật Hướng Đạo”.

Ô. Nguyễn Quang Minh được giáo phái Nazarene (USA) mượn làm thông ngôn dẫn đường cho 2 mục sư qua VN thăm dò đặt cơ sở truyền giáo. Lợi dụng thời cơ, đương sự ghé Malina trưng giấy tờ xưa kia là Thông tín viên HĐVN trong Văn phòng AC.TBD, xin VP yểm trợ về VN vận động tái lập HĐ. Tr. Kim Kyn Yong, VP Trưởng, không phối kiểm trước với VP trung ương Geneva, thỏa thuận cấp chứng minh thư cho đương sự là Thông tín viên danh dự. Theo báo cáo chuyến đi của Ô. Nguyễn Quang Minh, Tr. Kim xin HĐ Nhật tài trợ cho “phái đoàn quốc nội” 3 người, trong đó có Phạm Phương Thảo, bí thư Liên hiệp Thanh Niên (LHTN) Saigon, muốn tham dự Họp bạn Hoàn Vũ kỳ 17 bên Đại Hàn. Nhưng phái đoàn quốc nội không thấy xuất ngoại. Dự Họp bạn 17 chỉ có Ô. Nguyễn Quang Minh và Ô. Trần Tiến Huyền (từ California bay qua) mà thôi. Trên lộ trình từ Saigon ra Hà Nội năm 1990, Ô. Nguyễn Quang Minh ghé nhiều nơi, tiếp xúc với một số cựu trưởng HĐ không biết đương sự đã bị Phong trào HĐVN ở hải ngoại khai trừ.



- **1991.** Sứ quán VC ở Manila chuyển tới VP.ACTBD thông điệp của trung ương LHTN ở Hà Nội cảm ơn lời mời của VP - ACTBD năm trước; đề nghị VP gửi vé máy bay cho Ô. Vũ Xuân Hồng, bí thư LHTN qua Manila thảo luận tái lập HĐ tại VN. Tr. Kim phúc đáp bằng lời mời của VP nằm trong khuôn khổ Họp bạn 17 đã qua rồi. Nếu VN muốn thảo luận việc tái lập HĐ, xin liên lạc với TTK văn phòng Hoàn Vũ: Tr. Moreillon tại Geneva.

Ngày 19.12.91, một cuộc “gặp mặt của các HĐSVN thế hệ 1945-46” được Tr. Hoàng Đạo Thúy tổ chức tại Hà Nội, dưới sự bảo trợ của Hội Khoa học Lịch sử VN.

- **1992.** Tr. Vĩnh Đào, thay mặt BTV, gửi thư thăm hỏi tr. Moreillon và ngỏ ý rằng Phong trào HĐVN sẵn sàng hợp tác với HĐ Hoàn Vũ trong việc tái lập HĐ tại VN.

Tr. Mai Xuân Tý mất.

Ô. Nguyễn Quang Minh ký một chứng thư trên giấy có tiêu đề (nghe là giả mạo) Los Angeles Area Council, BSA, cấp huy hiệu Ủy Viên Huấn luyện 4 gỗ (ghi bậy là DCC!) cho Tr. Hoàng Đạo Thúy. Đồng thời gửi tặng khăn quàng Gilwell với dây đeo 4 gỗ; nhưng bị Tr. Thúy không nhận.



Đương sự quảng cáo cho chuyến đi VN sắp tới làm đại diện nghiên cứu thị trường và đặt cơ sở cho các xí nghiệp Hoa Kỳ, đồng thời gửi thư cho Tr. Alfred Morin, Giám đốc Quốc tế vụ (thay thế tr. James Sand), đề nghị BSA cấp viện trợ cho VN để khuyến khích tái lập HĐ. Được BSA thông báo, Tr. Jim Sharp, Giám đốc Chương trình, thường trực VP. HĐHV thế Tr. Moreillon công xuất, gửi cho tr. Morin bản dịch các văn thư trao đổi giữa VP. HĐHV và HĐTU. HĐVN về nội vụ, khuyến Tr. Morin phải thận trọng khi giao dịch với Ô. Nguyễn Quang Minh. Tr. Morin phúc đáp ô. Nguyễn Quang Minh rằng BSA sẽ giúp đỡ việc tái lập HĐ tại VN khi nào có lời yêu cầu của VP. HĐHV.

Tr. Moreillon trở về Geneva, gửi thư ngay cho ô. Nguyễn Quang Minh nói rõ là từ nay, mọi hành động của ông chỉ có tính cách cá nhân, không có một sự ủy nhiệm nào của VP. HĐHV. Văn thư nhấn mạnh thêm rằng VP. HĐHV mong muốn “mọi sáng kiến về VN chỉ được xuất phát từ một nguồn duy nhất là Hội Đồng Trung Ương HĐVN mà thôi”. Tr. Kim Kyn Yong tổng đạt tới ô. Nguyễn Quang Minh quyết định hủy bỏ sự ủy nhiệm đương sự làm thông tin viên danh dự cho VP. ACTBD theo chỉ thị của VP. HĐHV.

Ô. Đinh Hữu Quyến, tư giới thiệu là cựu tráng sinh, gửi thư đến VP. HĐHV phản kháng việc HĐHV liên lạc với HĐTU/HĐVN. Ô. Quyến là con rể Tr. Tôn Thất Dương Vân.

-**1993.** Một Ủy ban Liên lạc lâm thời HĐVN thành lập tại Hà Nội dưới sự chỉ đạo của Tr. Hoàng Đạo Thúy tổ chức cuộc họp mặt để tung tin rằng nhà nước sẽ công bố quyết định cho phép Hội HĐVN trên căn bản nghị định 1946. Giờ chót, không có quyết định gì cả. Cuộc họp mặt khai diễn như dự trù, ban tổ chức tiếp nhận chỉ thị miệng: cấm không được nêu vấn đề tái lập HĐ nữa. Ban Liên lạc giải thể.

Tr. Tôn Thất Dương Vân mất ở Saigon.

Tr. Vũ Ngọc Hoàn mất ở Pháp

- **1994.** Họp bạn Thăng Tiến 4 tại Le Bereuil (Pháp), nơi xuất phát của Tr. Schlemmer qua VN đảm trách việc thành lập Liên hội FIAS, rồi làm trại trường Bạch Mã. Tr. Nguyễn Văn Thơ xin về hưu dưỡng vì lý do sức khỏe; Tr. Vĩnh Đào thay thế. Thành lập Phong trào Hướng Đạo Trường niên. Đại hội ủy nhiệm Tr. Nguyễn Trung Thoại đặc trách tiểu ban soạn thảo điều lệ tạm thời, gồm có: Tr. Nghiêm Văn Thạch, Tr. Lê Thọ và Tr. Nguyễn Trung Thoại, đồng thời cử Tr. Trần Văn Thao làm Tiên Chỉ Làng Bách Hợp.



Khăn quàng tím HĐTN



Tr. Moreillon có bà Jocelyne Gendrin, Phó TUV.SDF và Ủy viên World Committee, tháp tùng, hội thảo với Tr. Vĩnh Đào, Mai Quốc Tuấn, Nguyễn Phương Túy, trong BTV. HĐVN tại Paris. Tháng sau, phái đoàn gồm Tr. Vĩnh Đào hướng dẫn theo lời mời đến Geneva gặp tr. Moreillon và toàn bộ Ủy viên VP. HĐHV.

Tr. Kim, VP Trưởng AC.TBD, nhân chuyến qua Hà Nội dự hội nghị UNESCO, ghé Saigon tiếp xúc với Đạo Xuân Hòa và các Tr. Cung Giũ Nguyên, Trần Văn Lược, Phan Kim Phụng, Nguyễn Duy Thu Lương, Trần Văn Khuê... theo chương trình do BTV thu xếp với sự cộng tác của Tr. Trần Văn Hợp, (Đạo Xuân Hòa). Chương trình thăm viếng sau phần đầu vui vẻ phấn khởi, đã phải đình chỉ vì nhà cầm quyền đe dọa bắt nếu tiếp xúc với Tr. Kim.

Khóa Tráng Tùng Nguyên 2 và Trường Huấn luyện Canada được BSA Châu Orange County yểm trợ tổ chức tại Lost Valley, do Ban HL. HĐ Canada chủ trì. Trại trường là Tr. Vĩnh Đào; Tr. Lê Phục Hưng là khóa trưởng, Tr. Nguyễn Tấn Đệ, ủy viên BSA đứng trong thành phần Ban Tổ chức trại trực tiếp cộng tác với HĐTU-HĐVN. Ô Nguyễn Quang Minh từ nhà riêng ở ngoại ô Los Angeles, điện thoại tới trại nói đã tố cáo với trung ương BSA (Dallas) HĐVN “hội họp chính trị” trong rừng,



gay gắt to tiếng và dài lời trách mắng Tr. Lê Phục Hưng. Các trường hiện diện rất ngạc nhiên trước thái độ khúm núm có phần e dè của Tr. Lê Phục Hưng qua lời điện thoại Ô. Nguyễn Quang Minh.

Phát giác bất ngờ do tài liệu Tr. Tôn Thất Hy thu thập: bằng Rừng Ô. Nguyễn Quang Minh sau chụp phôi trương không phải là Bằng Rừng Gilwell ! Giáo phái Nazarene cũng xác nhận trước đó không ủy nhiệm Ô. Nguyễn Quang Minh làm mục sư bao giờ!

Tr. Phan Kim Phụng qua Đức và Pháp thăm thân nhân, tiếp xúc nhiều lần với Tr. Vĩnh Đào và Tr. Nghiêm Văn Thạch. Cuộc tiếp xúc với VP. HĐHV và Tr. Moreillon ở trụ sở Geneva do Tr. Vĩnh Đào thu xếp không thành tựu vì Tr. Phan Kim Phụng thiếu chiếu khán tái nhập cảnh Pháp quốc.

Tang lớn trong HĐVN: Tr. Trần Văn Khắc, Chủ tịch Sáng lập, tạ thế tại Ottawa (Canada), hưởng thọ 94 tuổi. Trong chúc thư, Trưởng dành một ngân khoản 2.000 Gia kim (C\$) cho quỹ HĐTƯ hiện kim tang lễ cho Tr. Lê Phục Hưng.

- **1995.** Tr. Hoàng Đạo Thúy qua đời ở Hà Nội. Tang lễ do quốc hội đứng tổ chức vì Tr. Hoàng Đạo Thúy là đảng viên CS, ngoài các chức vụ quân sự, đã từng là đại biểu ở quốc hội.

BTV quyết định lấy ngày 1.7 hàng năm là “Ngày Trần Văn Khắc” để ghi nhớ công ơn của Trưởng.

Tr. Phan Như Ngân và Tr. Trần Văn Đường qua đời tại Hoa Kỳ.

- **1996.** Họp bạn Thăng Tiến 5 tại Sydney, do Tr. Nguyễn Văn Thuật và CN Úc phụ trách tổ chức, Chủ tịch Hội đồng HĐHV (World Committee) nhận lời tới cất bang khai mạc họp bạn cùng với Hội HĐ Úc và ngủ một đêm ở trại. Tr. Kim (VP.ACTBD) cuối trại tới thảo luận công việc với Tr. Vĩnh Đào Tr. Mai Liệu và Tr. Nghiêm Văn Thạch.

BTV quyết định bổ nhiệm một số Ủy viên Liên lạc để tăng cường giao dịch với các CN và đơn vị tại Hoa Kỳ (không có hệ thống toàn quốc). Các tr. Mai Liệu, Nghiêm Văn Thạch, Nguyễn Trung Thoại được mời làm cố vấn. Tại Hoa Kỳ thành nhiều Miền, tổ chức bầu cử đại diện Miền.

Huy hiệu HĐVN cải sửa, gồm bông Bách Hợp màu đỏ, ở giữa một vòng tròn kết bằng sợi dây màu đỏ có nút đẹp nổi hai đầu giây ở phía dưới. Bỏ lá Tam Diệp là huy hiệu riêng của nữ HĐ.



Tr. Trần Văn Thao về VN dự định ở luôn. Hướng đạo Trưởng Niên mời Tr. Mai Liệu làm “đồng Tiên chỉ” Sau vài năm, Tr. Trần Văn Thao phải trở lại Hoa Kỳ, vẫn là Tiên chỉ.

Tr. Ngô Thế Tân qua đời tại Pháp.

- **1998.** Họp bạn Thăng Tiến 6 tại Virginia, gần Washington DC do Tr. Võ Thành Nhân và các trưởng miền Đông Hoa Kỳ phụ trách. Tr. Phạm Bá Thăng tổ chức họp mặt cựu Đồng Thành ở trại, có cựu Tr. Phạm Quang Chánh nguyên ở Đạo Nhà Bè, Đồng Thành, từ Pháp qua.

ĐHĐ bầu cử chủ tịch Phong trào và BTV nhiệm kỳ mới. Không ai ứng cử; 3 vị được đề cử: Tr. Vĩnh Đào, Tr. Nguyễn Văn Thuật, Tr. Lê Phục Hưng. Kết quả Tr. Thuật được 1 phiếu; Tr. Hưng 4 phiếu; phiếu còn lại (39/44) dồn hết cho tr. Vĩnh Đào.

Tr. Tôn Thất Hy được Tr. Vĩnh Đào mời làm Cố vấn. Lập Ban Cố Vấn (tổng cộng 4, không kể Tr. Nguyễn Văn Thơ, Cố Vấn Danh dự) của BTV, với Tr. Mai Liệu là Trưởng ban.

Đại hội HĐ Trưởng niên thảo luận và biểu quyết chấp thuận Quy Ước và Nội lệ PT HĐ TrNiên.

Trưởng Nguyễn Trung Thoại được Đại hội yêu cầu tiếp tục hướng dẫn Phong trào HĐ Trưởng niên thêm một nhiệm kỳ nữa (cho đến năm 2002) và đồng ý cử Tr. Hoàng Ngọc Châu làm phụ tá Tr. Thoại, để sau này thay thế.

Ngày Trần Văn Khắc (01.7) trở nên ngày truyền thống để nhắc nhở và cổ xúy sự phát triển những truyền thông cao đẹp của Phong trào, mà tr. Trần Văn Khắc là một tiêu biểu.



Tr. Vĩnh Đào, có Tr. Nguyễn Tấn Đệ phụ tá, dự hội nghị AC.TBD ở Hongkong. Tường thuật của Tr. Vĩnh Đào về hoạt động HĐVN sau 1975, có kèm phim Thăng Tiến 6 với lời dẫn giải, được nhiệt liệt hoan nghênh. Tr. Kim cho hay kể từ nay, HĐVN khôi phục vị trí cũ trong Phong trào AC.TBD, sẽ được mời tham gia mọi hoạt động chung, Tr. Kim yêu cầu HĐVN chuẩn bị phái đoàn đại diện dự Họp Bạn Hoàn Vũ sắp tới ở Thái Lan.

Tr. Phạm Bá Thăng phổ biến một lá thư đề ngày 05.10 có 9 người ký. Bốn vị không đứng trong hệ thống HĐTU' và phong trào Trưởng niên HĐVN, gồm các ông Trương Dư A, Nguyễn Ngọc Ân, Nguyễn Minh Mẫn, Phạm Văn Thạch. Một ở Canada: A. Lã Mạnh Hùng – đã tự ý tuyên bố không công nhận Hội đồng Trung Ương HĐVN và không nhìn nhận thẩm quyền của CN Trưởng. 4 người còn lại là các Tr. Lê Phục Hưng (LD Trưởng ở Toronto, Canada), Nguyễn Mạnh Hà, Trần Như Hùng (Úc), Phạm Bá Thăng (Hoa Kỳ). Lá thư buộc tội ở HĐTU' (BTV) có tình trạng thiếu lành mạnh và dân chủ (nhưng không nêu bằng chứng – kèm thêm hồ sơ cáo bậy CN Pháp là “hội ma”, đề nghị lập một ủy ban đặc nhiệm soạn thảo thể thức, rồi bầu cử lại BTV ! Luận cứ chủ quan, thiên lệch và chứa đựng mâu thuẫn, khác với phong cách HĐVN, không phù hợp với tập tục lâu năm trong việc thay đổi cấp trung ương, khiến cho không ai hưởng ứng. Tuy nhiên, nhân dịp, BTV ủy nhiệm Tr. Võ Thành Nhân lập một ủy ban nghiên cứu, lâm thời đề nghị chuẩn bị thể thức bầu cử.

Tr. Phan Kim Phụng mất.

- **1999.** Tháng 4, Ủy ban Nghiên Cứu Bầu Cử phúc trình các nhận định và đề nghị, căn cứ trên sự thâm nhập ý kiến cả trên mạng lưới điện thư quốc tế.

Các diễn đàn chung của HĐVN trên mạng lưới điện thư quốc tế bị nhiều kẻ xấu mạo danh HĐ hay cựu HĐ chen vô để phổ biến lời khiêu khích, xuyên tạc, chỉ trích vô căn cứ, gây chia rẽ, hoang mang; thậm chí có kẻ ngang nhiên ngỏ lời nham nhở, chọc ghẹo nữ trưởng. Chiến dịch tấn công tới tấp và liên tục hệ thống HĐVN hải ngoại – không hiểu có bàn tay bí mật chỉ huy hay không – hoàn toàn thất bại sau khi Phong trào đặt biện pháp thanh lọc các diễn đàn HĐ, và tựu trung, những kẻ chủ tâm phá hoại không đạt mục tiêu nào cả.

- **2000.** Họp mặt Trưởng niên và các đơn vị trẻ ở San Jose, California, kỷ niệm 70 năm HĐVN. Phát hành cuốn kỷ yếu 70 năm HĐVN do các Tr. Mai Liệu, Nguyễn Trung Thoại, Trần Anh Tuấn biên soạn và sao lục, có đủ hình ảnh và bài hồi tưởng về các Trưởng lớp tiên khởi.



ĐHĐ bất thường yêu cầu Tr. Vĩnh Đào và BTV lưu nhiệm đến kỳ Họp Bạn Thăng Tiến 7, sẽ tổ chức tại Houston, Texas vào năm 2002. Tr. Trần Trung Du qua đời tại Việt Nam.

Ghi Chú: Tài liệu này soạn xong vào trung tuần tháng 7, 2001, căn cứ phần lớn trên báo chí, ấn phẩm Việt ngữ hải ngoại, với vài dữ kiện, diễn biến, mà soạn giả là nhân chứng hoặc là một trong những thành viên trong cuộc.

Các Trưởng Mai Liệu, Vĩnh Đào, Nguyễn Trung Thoại đã giúp khảo duyệt và hiệu đính. Chắc chắn còn sai lầm hay thiếu sót, xin quý Trưởng cùng đọc giả vui lòng chỉ dẫn cho.

Nghiêm Văn Thạch

Hình minh họa BBT sưu tầm trên internet



Chia tay Trường Voi Già

NGHIÊM VĂN THẠCH



Viên
Nghiêm Văn Thạch
Phong Châu



Tin từ Paris chôn kinh thành
Một chiều bóng ngả nắng mong manh
Nghe khúc nhạc trầm buồn xa vắng
Theo gió ru lời tiễn biệt anh
Từ nay rừng vắng tiếng Voi Già
Của thời niên thiếu dậy lời ca
Dáng xưa Hà Nội chùng nỗi nhớ
Tiếng sóng Bạch Đằng mãi vang xa
Đoàn vui hội họp đèn Hai Bà
Hạ Long Bãi Cháy trại đường xa
Danh Đạo Đồng Nhân vang một thuở
Hà thành văn vật mãi thiết tha
Nắng ấm phương Nam rực phố phường
Nghĩa tình Bách Hợp vẫn còn vương
Chung sức dựng xây Đoàn, Đạo mới
Đất cổ Hoa Lư vẫn kiên cường
Trường đã chung tay dựng Phong Trào
Hướng Đạo Việt Nam phát triển cao
Ủy viên ngành Tráng còn vang bóng
Phó tổng ủy viên nhớ thuở nào
Tan tác đàn chim vỗ cánh bay
Tháng tư ngày ấy xác xơ bầy
Quê người nổi lại vòng tay cũ
Thăng Tiến khởi đầu kể từ đây
Hiểu biết sâu xa về Phong Trào
Những dòng sử liệu đẹp biết bao
Vẽ tô Bách Hợp thêm màu thắm
Cho lớp đàn em mãi tự hào
Nói lời trung thực chống dối gian
Đa đoan kẻ sĩ thích luận bàn
Gác tiếng thị phi mài bút thép
Luật – Lời Hứa giữ - lòng thênh thang
Xin chia tay với Trường Voi Già
Từ nay vạn dặm đường hát ca
Chôn ấy bình yên là Nguồn Thật
Hạnh phúc thiên đàng quả không xa

Phong Châu

Texas, 7 tháng 11 – 2017

**Bài thơ “Chia Tay Trường Voi Già”
Phong Châu viết để nhớ Trường Nghiêm Văn Thạch
đã lià rừng vào ngày 7 tháng 11 năm 2016
tại Paris, thủ đô nước Pháp.**





Nhân đọc bài dịch và bài viết của hai trường Bùi Dzũng và Mai Ngọc Cường về đề tài: Hướng Đạo là phong trào có tổ chức, tôi liên tưởng ngay về cơ cấu có tổ chức cơ bản và toàn vẹn nhất, đó chính là gia đình.

Thật vậy, gia đình là môi trường giáo dục đầu đời của mỗi cá nhân, từ lúc lọt lòng mẹ cho đến trưởng thành và cho đến hơi thở cuối cùng. Gia đình được tổ chức tự nhiên, kiên cường, thống nhất, truyền thống, văn minh nhất.

Tự nhiên hay có thể nói là siêu nhiên, vì những bậc chủ gia đình, như ông bà, hay cha mẹ chẳng hề qua một lớp huấn luyện nào để đặt ra hệ thống tổ chức phân quyền, trách nhiệm, cả hàng dọc và hàng ngang thứ tự và liên kết rất chặt chẽ. Tổ chức gia đình do truyền thống tiếp nối, rất nhân bản, đồng thời cũng cũng rất văn minh, luôn cập theo đà tiến hoá của nhân loại, về văn hoá trí thức và khoa học nữa.

Phụ huynh luôn khuyến khích và hướng dẫn con cháu tiến nhanh, tiến xa, tiến vào hơn theo môi trường thay đổi của xã hội, cộng đồng. Hệ thống gia đình thật tuyệt vời với các kẻ trên gồm ông bà, cha mẹ, các anh chị, rồi các con và các cháu, song song ngoài vì là các bác, cậu mợ, chú dì và anh chị em họ nữa. Anh chị em ruột thịt do định mệnh và ơn phước, chứ không phải chọn lựa như bạn bè. Do vậy, anh em dù khác tuổi, khác tính luôn thương yêu nhau và luôn muốn bên nhau, khả năng có vượt trội, hoặc đã lập gia đình riêng nhưng luôn kính trên nhường dưới. Nhật nhật tiến và con hơn cha là nhà có phúc, vai trò con cái với kiến thức cao hơn cha mẹ nhưng họ vẫn kính trọng lo lắng và chăm sóc các anh chị, cha mẹ và ông bà. Chỉ mong phụng dưỡng, đền công ơn các đấng sinh thành dù kiến thức thấp kém hay nghèo khó hơn.

Đặt vấn đề gia đình để áp dụng vào tổ chức của phong trào Hướng Đạo làm yếu tố cơ bản và khuôn mẫu để phát triển, dựa trên ba lời hứa và các điều luật Hướng Đạo Sinh Việt Nam, nhất là điều luật số bốn về tình huynh đệ ruột thịt và điều luật số bảy về vâng lời mà không biện bác, thì gia đình Hướng Đạo gốc Việt tại Hải ngoại sẽ không có vấn đề phân cách đáng buồn giữa thế hệ trước sau và ý thức hệ hiện đại hay lỗi thời, vì lớp sau luôn phải tiến hay hơn và tuyệt đối đừng đẩy lùi lớp trước, bởi Hướng Đạo Sinh luôn lễ độ và liêm khiết.

Hãy cùng nhìn nhận Hướng Đạo là một gia đình lớn và phong trào Hướng Đạo là một tập thể huynh đệ, thống nhất, nhân bản, văn minh và tiệm tiến.

SóiVuiTính

Hãy vui với tuổi Vàng

Vì đó chính là tuổi tuyệt vời nhất!



**Tôi nay ở tuổi 80. Thực lòng... đang tiếc mãi tuổi 75!
Thấy những bạn trẻ... trên dưới bảy mươi mà “gato”!
Mới vài năm thôi mà mọi thứ đảo ngược cả rồi.
Bây giờ có vẻ như tôi đang lùi dần về lại tuổi ấu thơ,
tuổi chập chững, tuổi nầm nôi...**

Đỗ Hồng Ngọc

Vòng đời rất công bằng. Chỉ còn cách tùm tùm cười một mình mà thôi!

Cái tuổi đẹp nhất của đời người theo tôi có lẽ ở vào lứa 65-75. Đó là lứa tuổi tuyệt vời nhất, sôi nổi nhất, hào hứng nhất... Tuổi vừa đủ chín tới, có thể rửa tay gác kiếm, tuyệt tích giang hồ, “nợ tang bông trang trắng vỗ tay reo” (NCT), nhưng cũng là tuổi có thể lại vương vীu, đa đoan nhiều nỗi, để một hôm ngậm ngùi ta là ai mà còn khi giấu lệ - ta là ai mà còn trần gian thế? (TCS)

Nhớ hồi ở tuổi 55, mới hườm hườm, tôi ngẫm ngợi, ngẫm nghĩa mình rồi lẩn thẩn viết Gió heo may đã về. Đến 60 thì viết Già ơi... chào bạn! như một reo vui, đến 75 còn... ráng viết Già sao cho sướng?... để sẽ chia cùng bè bạn đồng bệnh tương lân. Nhưng 80 thì thôi vậy.

Đã đến lúc phải “Về thu xếp lại...”, bởi “chút nắng vàng giờ đây cũng vội”... rồi đó thôi!

Chu trình “khép kín” đó bắt đầu tăng tốc ở lứa 65-75 tuổi. Tăng tốc khô héo, tăng tốc nhăn nheo. Sự tăng tốc của lứa tuổi này cũng làm ta há hốc, muốn kêu lên kinh ngạc... như ở tuổi dậy thì, tuổi mới lớn. Cái vòng đời nó diễn biến

tuyệt vời đến vậy, liên tục đổi thay đến vậy thì có gì đáng phàn nàn đâu!

Nhiều bạn cùng lứa than với tôi sao thế này sao thế khác, tôi thường chỉ nói “Ai biểu già chi?” rồi cười xòa với nhau mà không khỏi có chút... ngậm ngùi.

Một anh bạn nói: “Cũng phải chăm nom đến thân thể nữa chứ, hãy thương nó một chút. Cho nó ăn với. Cho nó nghỉ với. Đó là con lừa kéo xe của ta, nếu không cho nó ăn, nó nghỉ, nó sẽ bỏ rơi mình ngang xương giữa đường cho mà coi”.

Từ ngày biết thương “con lừa” của mình hơn, tử tế với nó hơn, thì có vẻ tôi... cũng khác tôi xưa. Tôi biết cho con lừa của mình ăn khi đói, không ép nó ăn lúc đang no, không cần phải cười cười nói nói trong lúc ăn. Món gì khoái khẩu thì ăn, chay mặn gì cũng tốt. Cá khô, mắm ruốc gì cũng được, miễn là đừng nhiều muối quá, đừng nhiều mỡ quá!

Mỗi người có đồng hồ sinh học của riêng mình. Không ai giống ai. Như vân tay, như móng mắt vậy. Cho nên không cần bắt chước. Chỉ cần lắng nghe mình.



Phương pháp này, phương pháp nọ của người này người kia bày vẽ chẳng qua cũng chỉ để tham khảo. Nắm lấy nguyên tắc chung thôi, rồi áp dụng vào hoàn cảnh riêng cụ thể của mình, tính cách mình, sinh lý mình.

Phương pháp nào có sự ép buộc cứng nhắc thì phải cảnh giác!

Thời tôi học y khoa được học tế bào thần kinh không thể sinh sản, mất là mất luôn, hư hỏng thì không thể tự sửa được, không như tế bào ở các mô khác.

Ngày nay người ta biết có khoảng 100 tỷ neuron thần kinh và 100 nghìn tỷ kết nối giữa chúng, nhưng thật ra não bộ còn rất nhiều điều bí ẩn chưa thể biết hết.

Khoa học ngày nay tiến bộ, cho thấy tế bào thần kinh chẳng những rất nhu nhuyến (plasticity), có khả năng tự thích nghi, tự điều chỉnh mà còn có thể sinh sản tế bào mới (neurogenesis). Chúng có thể kết nối tự bên trong, hoán chuyển vị trí... chứ không phải tập trung từng khu vực cứng nhắc như ngày xưa đã tưởng. Khả năng thay đổi và thích nghi này của não không bị mất đi, tuy khi có tuổi thì các khả năng nhận thức, ngôn ngữ, trí nhớ, suy luận cũng kém đi theo tiến trình chung.

Nghiên cứu gần đây cho thấy ở tuổi 80 não bộ vẫn còn tiếp tục tạo nên những con đường mới nối kết bên trong nên vẫn phát triển được.

Bây giờ thời đại cái gì cũng “thông minh” đáng ngại. Không lâu nữa, chắc con người sẽ có đủ “tam minh lục thông” chẳng?

Tam minh là Túc mạng minh (biết rõ kiếp trước của mình). Thiên nhãn minh (biết rõ... kiếp sau của mình). Lậu tận minh (dứt tất cả lậu hoặc).

Lục thông gồm: Thiên nhãn thông, Thiên nhĩ thông, Tha tâm thông, Thần túc thông,...

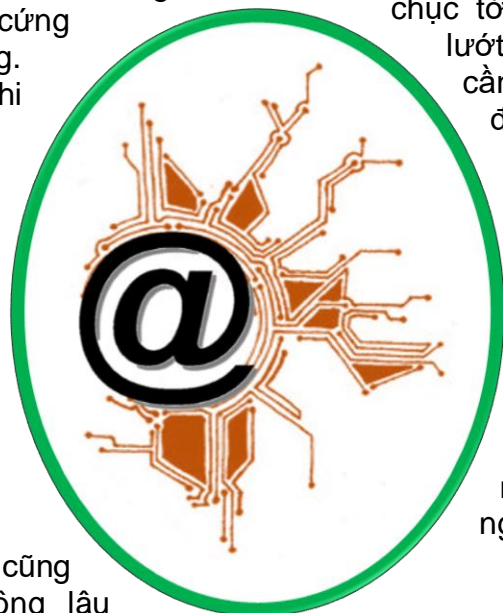
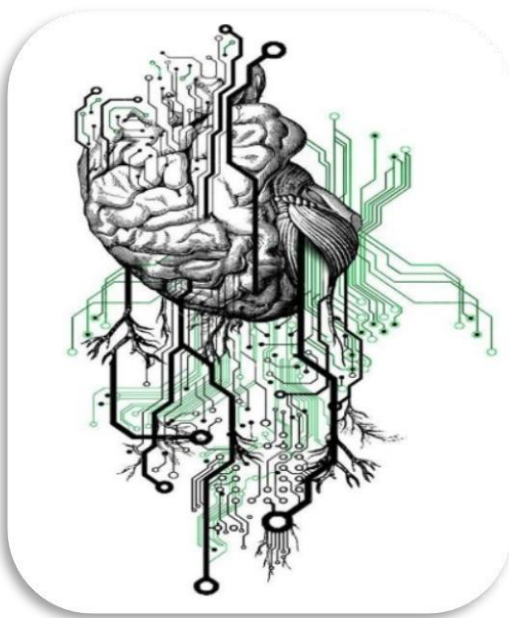
Từ ngày có trang web riêng mình, do một bạn trẻ giúp cho, tôi bận bịu với nó nhiều hơn. Rồi nhờ nó mà tôi lần mò học cách post bài, đưa hình ảnh, chỉnh sửa tùm lum... Nó giúp tôi như quên ngày tháng, quên đi những buổi mai buổi chiều buổi trưa buổi tối...

Nhưng cũng nhờ nó, tôi mở rộng việc học hỏi, mở rộng giao tiếp, thấy quả đất chỉ còn là một hòn bi xanh trong lòng bàn tay... Và chiếc điện thoại thông minh cũng giúp mình nhiều việc, dù thực tế nhiều lúc thấy nó thiệt là... ngu!

Mất kém, đọc mỗi, tôi bắt đầu ít đọc báo, ít xem TV – ngày trước, mỗi ngày ngón chực tờ báo là thường! Nay chỉ đọc lướt qua cái tựa là xong. Thời đại cần cái gì, gõ gõ vài cái có người đưa tới tận nhà! Hy vọng không lâu nữa, họ gởi các thứ qua mạng, bấm nút in ba chiều, muốn gì cũng có...

Nghe nói người ta đã có thể “fax” một con người từ nơi này sang nơi khác giúp ta không phải đợi chờ lâu! Máy móc, kỹ thuật, phương tiện nghe nhìn ngày càng chiếm ngụ trong ta, “thay mãi đời ta”...

**Nguồn Internet
Diệp Lục sư tâm**





Trích tuyển tập: “ *Chuyện Việt Vui Buồn* ”
Vui đời HD - Sinh hoạt đời thường
 của nhà văn Hương Đạo Trường Niên - Chi Nhánh Đức:
 Oanh Oanh Hùng Khí - Nguyễn Thị Minh Trang

Nếu bạn nào đã xem cuốn sách *Khung Cửa Hẹp* của André Gide (*La Porte Étroite*) bản dịch của Vân Mông do nhà xuất bản An Tiêm đã tái bản đến lần thứ sáu, thì có thể sẽ liên tưởng ngay những gì đã xảy ra sau khung cửa đó.

Có phải là một tình yêu cao quý? Một sự hy sinh cao thượng?
 Một niềm đau khổ khôn lường??

Còn tôi? Không thể nào so sánh với cuốn sách nổi tiếng ở trên, nhưng thiếu thời tôi cũng đã ẩn mình sau khung cửa hẹp để ôm nhiều mộng tưởng xa vời, để ước mơ và mong muốn một chuỗi tương lai tươi đẹp.

Tôi đã kể hoài đến khi bạn đọc phải nhàm chán và nhủ thầm... biết rồi, khổ lắm... nói mãi. Nhưng tôi vẫn cứ muốn nhắc hoài cái điệp khúc... tôi sinh ra và lớn lên ở cái xứ lạnh nhỏ bé đầy đất đỏ, con gái đa số chân u... thịt bắp vì cứ leo đồi, leo núi suốt ngày.



Thế nhưng những kỷ niệm êm đềm xưa cũ từ thửa bé đến giờ kéo dài cuộc đời tôi (đến lúc sắp sửa gọi là... lục tuần) mà mỗi lần muốn viết cũng lại lòi ra những chuyện từ cái... thành phố đó.

Nhắc đến Alissa, nhân vật nữ trong *Khung Cửa Hẹp* thì cũng có nhiều điểm tương đồng như những cô gái ở Đà Lạt: Dịu dàng, nhu mì, khéo léo và một đặc điểm tuyệt vời là chịu đựng lẫn hy sinh.

Thời đó, gia đình nào ở Việt Nam cũng con cái đầy nhà. Gia đình 3 hay 4 anh chị em là chuyện bình thường, riêng gia đình tôi có đến bảy anh chị em. Nhà không có nhiều phòng, tối là kéo nhau lên gác (không phải lên lầu), ở đó kê sẵn hai giường với chăn nệm, bốn chị em gái một giường, ba anh em trai một giường, còn ai muốn nằm sàn thì cứ lấy chăn nệm trải thêm.

Tôi viết hơi dông dài (nhưng mình phải kể đầu đuôi phải không?)

Thời gian sau đó chúng tôi lớn dần, ba tôi đã cho sửa sang lại, từng trệt thêm hai phòng cho ba má và đám con trai, còn căn gác cũng chia hai cho bốn cô con gái.

Bây giờ là lúc tôi mơ... mơ mỗi ngày để một hôm nào đó tôi sẽ có một căn phòng nhỏ của một mình tôi. Tôi sẽ xếp đặt gọn gàng như... góc này là tủ sách nhỏ, cạnh là chiếc giường cũng... nhỏ, kia có một tủ quần áo cũng... nhỏ (vì nếu quá to sẽ không còn lối ra vào) và tôi... mỗi ngày sẽ ôm mộng mơ, những ước ao... gói trọn vẹn một mình tôi ở đây.

Ước mơ chẳng bao lâu đã trở thành sự thật, chỉ một thời gian ngắn sau đó chị tôi đi lấy chồng, còn tôi đã chễm chệ chiếm cứ căn gác nhỏ này làm của riêng. Ôi căn gác mà tôi chờ quá sức là lâu nay đã được... nắm trong tay, suốt ngày tôi cứ loay hoay tìm kiếm sắp đặt mọi thứ, nhưng rồi cũng đâu vào đấy vì căn gác nhỏ này thực sự bé xíu xiu xiu.

Rồi một buổi sáng thức dậy, mở chiếc cửa sổ con con toang ra, một cảm giác mà đã quá lâu tôi chưa hề nhận được, nhìn một khoảng không gian to rộng lớn lao quanh tôi, từ cửa sổ này tôi nhìn thấy xa xa là những dãy nhà san sát, một khoảnh đất lớn mà nhà láng giềng chỉ gieo lơ thơ vài luống khoai, vài ba cây ổi, ồ kìa còn có vài ba cây cà phê, còn lại trống trơn đầy cỏ dại... nhưng tại sao tôi cứ say sưa nhìn!

Cũng từ cánh cửa sổ con con này, tôi đã được ngồi yên tịnh không bị phá rối để tập... nhỏ những sợi lông mày to và rậm (anh Hai của tôi vẫn thường tự hào có một cô em gái giống anh ấy như đúc! Tại hai hàng lông mày to đậm đã che hết nét mỹ miều mà tôi chưa bao giờ... được có).

Tôi là con gái mà có nét đẹp của con trai? Nói ra là đã thấy hãi hùng.

Nhưng không hề gì, xấu hay đẹp tùy người đối diện (câu nói tôi vẫn tự an ủi cho chính bản thân tôi).

Cánh cửa sổ nhỏ? Cánh cửa suốt thời gian dài tôi vẫn ngồi đây, ngồi lặng im nhiều giờ mà không biết chán, bốn chị em gái chị tôi đi lấy chồng hai cô em cũng bươm ong bay lượn, chỉ có tôi với người bạn tình là... chiếc cửa sổ nhỏ này.

Cho đến một lần tôi nhận được một cánh thư xa. Chạy nhanh chân lên cạnh cửa sổ thân thuộc, tay run run lần hồi hộp bóc lá thư ra xem...

Ồi ! Lần đầu tiên tôi được người khác phái viết thư tỏ tình, mắt đọc không ngừng, tay mân mê cạnh gỗ cửa song cửa tôi thì thào: Cửa sổ nhỏ, hãy chia niềm vui này cùng tôi nhé.

Từ đó, cánh cửa sổ càng ngày lại càng thân tình với tôi hơn. Ngày gửi thư đi, ngày chờ nhận lại, cũng khung cửa này luôn luôn là nhân chứng trung thành chia với tôi hầu hết niềm vui hay nỗi buồn chợt đến.

Những ngày vui? Tôi ngồi đây tóc xõa ngang vai ngấm mình trong gương. Ủ! cũng không tệ cho mấy.

Những ngày buồn? Tóc túm lên không giống ai ngấm mình trong gương. Ồi! Như một con... ma.

Thế mà khung cửa vẫn cứ lặng thinh như tán đồng, như chịu đựng một kẻ dở hơi như tôi không hề than van.

Rồi một chiều mưa, cánh thư xanh... im bật, người ta đã chán chê tôi như một nồi cơm hẩm, tôi lại ngồi đây bên khung cửa sổ thân quen cắn cắn nhũn móng tay tội nghiệp. Người đưa thư sẽ đi qua? Người đưa thư sẽ dừng lại trước nhà? Thư không bao giờ tới nữa, người đưa thư thản nhiên lạnh lùng đi không ngoáy lại.

Thôi hết rồi từ đây, tôi lặng lẽ trở về bên khung cửa nhỏ, bấu những đầu móng tay mạnh xuống cạnh gỗ mà sao chẳng thấy đau đớn gì. Trời lại mưa, loay hoay tôi chạy xuống bếp tìm ra ít đậu phụng, bắc cái chảo nhỏ lên lò than còn lửa tôi rang mớ đậu phụng thật vàng, mang về lại căn gác nhỏ, moi ra được mấy quyển tình lãng mạn, mong ở đó sẽ ru tôi vào quên lãng của đau thương. Lâu lâu lại nghe tiếng bể vụn của những hạt đậu dòn tan trong miệng... âm thanh trở nên vui tai và dễ thương, tôi lại thì thầm với khung cửa nhỏ, hãy cắn đậu phụng với tôi lấy đó làm niềm vui... hãy quên đi những cánh thư đã hờ hững bỏ quên mình.

Tiếng chim ríu rít đậu vài đôi trên cành ổi chín, tôi rón rén mở nhẹ cánh cửa sổ rộng hơn, đôi chim sẽ đang âu yếm bên nhau, nhún nhảy tung tăng, líu lo phát ra những âm thanh rộn ràng. Ước gì tôi là con chim mái đó? Chắc là sẽ ôm trọn một niềm hạnh phúc vô biên ?

Thời gian cứ điềm nhiên đi qua, buổi sáng cứ là những buổi sáng quen thuộc. Cánh cửa sổ lại được mở ra, khung cửa hẹp này cho tôi những cái nhìn quen quen ... lại miếng đất bên nhà hàng xóm, lại những luống khoai, lại cây ổi chín vàng.



Tôi có cảm giác là mình bất lực và thụ động, tôi sẽ mỗi mòn ngồi đây? Tôi chôn mình nơi đây? Chỗ chôn thân của tôi là đây ?

Không ! Hình như khung cửa bắt đầu thì thào với tôi, lắng im thật lâu: đúng là khung cửa đã lên tiếng với tôi:

Đứng lên! Hãy thay đổi nhanh lên, bỏ hết u sầu ảo não, vắn tóc lên, đánh một chút phấn hồng, tô son lên đôi môi cho tươi thắm, mặc vào chiếc áo mới và hãy đi ra cửa, đi nhanh lên! Còn ở đây, cánh cửa sổ này hãy đóng lại... đóng lại... đóng lại.

Tôi như một người máy, âm thanh kia cứ réo gọi bên tai, vang vang như thúc giục, như hối hả kéo không còn kịp nữa. Tôi quay sang tủ áo lấy chiếc áo dài mà tôi vẫn thích nhất, kèm chiếc quần được ủi kỹ càng, đúng ! Phải chải mái tóc cho đẹp lên và hộp son phấn quá lâu không dùng đến đã được tôi với tay mang xuống... mở ra...

Em nên điểm phấn tô son lại.

Tạo với nhân gian một nụ cười.

Nhà thơ Thái Can đã cho tôi hai câu thơ đúng lúc và đúng dịp.

Tôi nhìn tôi trong gương, không phải là một con ma buồn bã mà là một buổi sáng trong vắt có chim hót líu lo, có bướm bay lượn trên những cành hoa bên nhà lắng im thật lâu : đúng là khung cửa đã lên tiếng với tôi:

Đứng lên ! Hãy thay đổi nhanh lên, bỏ hết u sầu ảo não, vắn tóc lên, đánh một chút phấn hồng, tô son lên đôi môi cho tươi thắm, mặc vào chiếc áo mới và hãy đi ra cửa, đi nhanh lên! Còn ở đây, cánh cửa sổ này hãy đóng lại... đóng lại... đóng lại.

Tôi như một người máy, âm thanh kia cứ réo gọi bên tai, vang vang như thúc giục, như hối hả kéo không còn kịp nữa. Tôi quay sang tủ áo lấy chiếc áo dài mà tôi vẫn thích nhất, kèm chiếc quần được ủi kỹ càng, đúng! Phải chải mái tóc cho đẹp lên và hộp son phấn quá lâu không dùng đến đã được tôi với tay mang xuống mở ra

Em nên điểm phấn tô son lại.

Tạo với nhân gian một nụ cười.

Nhà thơ Thái Can đã cho tôi hai câu thơ đúng lúc và đúng dịp.

Tôi nhìn tôi trong gương, không phải là một con ma buồn bã mà là một buổi sáng trong vắt có chim hót líu lo, có bướm bay lượn trên những cành hoa bên nhà hàng xóm, có tiếng hát của chính tôi đang hòa ca chung với tất cả một nhịp điệu vô cùng sống động.

Đến gần khung cửa sổ thân yêu, tôi muốn cúi xuống hôn nhẹ lên thanh gỗ mà nước sơn lâu ngày đã ứa màu, nhưng với tôi bây giờ màu ứa này thật tuyệt đẹp và thật dễ thương.

Khung cửa hẹp của tôi đã hoàn toàn mở toang ra, không như Khung Cửa Hẹp đã khép chặt cuộc đời của Alissa, lẫn trốn mỗi tình đậm đà của Jérôme. Alissa muốn hy sinh mỗi tình đẹp của mình cho cô em gái mà cô yêu quý nhất, cuối cùng của Alissa là chấp nhận nằm im trong một nơi cô tịch.

Còn tôi? Cảm ơn khung cửa nhỏ đã mang tôi vào đời một cách êm ái, một cuộc đời mà kết cuộc không là bi thương, tôi đã quán quít và yêu lấy khung cửa này, cảm ơn khung cửa nhỏ của thời ấu thơ, cảm ơn căn gác ngày xưa, cảm ơn tất cả đã cho tôi một đời sống đẹp, êm ả, an nhàn không có đoạn kết bi thảm và đầy nước mắt như Khung Cửa Hẹp.

Minh Trang - Munich, ngày cuối tháng...

**Khung Cửa Hẹp của André Gide (La porte Étroite) bản dịch của Vân Mông do nhà xuất bản An Tiêm tái bản lần thứ sáu tại Paris năm 1993.*





Chắc bạn đã từng nghe qua câu nói: "Sống lâu không bằng sống sâu"?

- Ai cũng chỉ có một lần để được sống, nhưng nếu bạn sống sao cho đúng nghĩa, thì thiết nghĩ... một lần cũng đã đủ rồi.

- Muốn sống và không bị phiền toái, tốt nhất bạn nên nghe nhiều hơn là nói.
- Muốn sống có nguyên tắc và chuẩn mực, bạn phải học cách tự răn nhắc bản thân mình, thay vì để cuộc đời dạy cho mình những bài học cay đắng.
- Muốn sống vui, bạn phải học cách xóa bỏ những ganh tỵ với những người xung quanh.
- Muốn sống không lãng phí thời gian, bạn nên biết những việc bạn đang làm sẽ đưa bạn đến đâu, có ích lợi cho ta, cho người ?
- Muốn sống mà không bị ai ghét, bạn phải học cách đừng khoe khoang.
- Muốn sống được bình an, bạn phải quên đi hận thù và ganh tỵ
- Muốn sống thanh thản, bạn phải học cách ngừng so sánh với những người xung quanh.
- Muốn sống và được bạn bè quý mến, bạn phải học cách đối xử tốt với mọi người như bạn muốn được đối xử.
- Muốn sống thành công, bạn phải có lập trường kiên định không dễ dàng lung lay, thay đổi .
- Muốn sống và làm được những điều to lớn, bạn phải có cái nhìn rộng hơn những điều nhỏ nhặt ngay trước mắt.
- Muốn sống để mai sau không ân hận, bạn phải học cách suy nghĩ chín chắn từng việc trước khi làm.
- Muốn sống hạnh phúc, bạn phải học cách sống tri túc và thiết lập sự quân bình từ nội tại.
- Muốn sống tốt cho tương lai, bạn phải học cách sống hết mình cho hôm nay.

Tất nhiên, chúng ta muốn sống kiểu thế nào là quyền tự do của mỗi cá nhân chúng ta, sự khác biệt chỉ là có ý nghĩa hay sống đời vô vị !!!


**Nguồn Internet
Đấtnâu sưu tầm**



VĂN PHÒNG HƯƠNG ĐẠO TRƯỞNG NIÊN

VÔ CÙNG THƯƠNG TIẾC

Trưởng **HÀ MÃ VUI TÍNH**
DANH KINH LUÂN
 Pháp Danh **NGUYỄN PHÁP**




Liên Đoàn Trưởng **LĐ Ngô Quyền Orlando, Florida**
 Liên Đoàn Trưởng **LĐ Duy Tân Orlando, Florida**
 Huân chương **Bách Hợp**

Lia Rừng Ngày 25 Tháng 4 Năm 2022
 Tại Tampa, Florida - USA

Hương Thọ 60 tuổi

BAN ĐIỀU HÀNH VĂN PHÒNG HƯƠNG ĐẠO TRƯỞNG NIÊN.
 BAN BIÊN TẬP BÁO LIÊN LẠC.
 CUNG TOÀN THỂ HƯƠNG ĐẠO TRƯỞNG NIÊN VIỆT NAM.

ĐỒNG THÀNH KÍNH PHÂN ƯU
 CUNG TANG QUYÊN và ACE HDS FLORIDA



THÀNH THẬT CHIA BUỒN CÙNG QUÝ TRƯỞNG

Tr. Vũ Hồng Chương
 Hoa Kỳ

Tr. Nguyễn Thiện Tân
 Hoa Kỳ

Tr. Lữ Hùng
 Hoa Kỳ

*Trước sự ra đi vĩnh viễn của
 người thân trong gia đình*

VĂN PHÒNG HƯƠNG ĐẠO TRƯỞNG NIÊN
Thành Kính Phân Ưu



Trong tình Làng Nghĩa Xóm

Thay cho lời cảm tạ chân thành và sự biết ơn sâu sắc nhất, Ban Biên Tập Báo Liên Lạc Hương Đạo Trưởng Niên xin thân kính bắt tay trái cùng với vòng tay nhỏ bé lần cuối được giữ chặt những tâm hồn cao quý, những tấm lòng rộng mở đã luôn cộng tác và yểm trợ về mọi mặt để món ăn tinh thần của Hương Đạo Trưởng Niên luôn đậm đà hương vị, sắc màu quê cha, đất mẹ.

Ước mong những lũy tre, khóm trúc tuy tuổi đời chất chồng nhưng tinh thần luôn sáng suốt, vững chãi hãy cùng che chắn Xóm Làng, bảo bọc Gia Đình và từng cánh hoa tre tuy hiếm hoi, ít ỏi vẫn luôn sát cánh trong rừng hoa Bách Hợp để cùng tô sắc tím tiêu biểu cho một thế hệ đã từng trải qua màu thời gian vàng, lục, huyết dụ hay đỏ thắm.

Xin vẫy tay chào tạm biệt mảnh đất Liên Lạc đã gói gọn nhiều kỷ niệm như dòng sông êm qua một nhiệm kỳ.

Trân quý.

TM BBT Báo Liên Lạc
 Beo Tận Tâm - Nguyễn Tăng Bình





BẠCH MÃ là vùng danh lam thắng cảnh hùng vĩ, thuộc làng Truồi phía nam thành phố Huế, khoảng 30 Km. Trong vùng Bạch Mã, HĐVN có Trung tâm huấn luyện trưởng (hay gọi là Trại Trường- Camp d' Ecole) nhằm đào tạo người lớn giáo dục trẻ em theo phương pháp HĐ của Huân Tước Baden Powell.

Với trại trường này, một hệ thống đào tạo trưởng HĐVN gọi là HUY HIỆU BẠCH MÃ (HHBM). HHBM gồm 3 giai đoạn: Sơ luyện, Dự Bị và Bạch Mã. Phân chia theo 4 ngành HĐVN: HHBM Ấu, Thiếu, Kha, Tráng.

1/Giai đoạn SƠ LUYỆN (Khoá/trại Sơ Luyện)

Muốn thành Trưởng HĐ, Khoá sinh/Trại sinh là người trưởng thành nam hay nữ đã tuyên hứa HĐ. Chương trình huấn luyện giúp khoá sinh hiểu sơ lược về Nguyên lý và phương pháp HĐ. Nghi thức HĐVN. Thời gian huấn luyện là 36 giờ hay một trại cuối tuần. Sau khi trúng cách khoá Sơ Luyện, trại sinh thực tập trong đơn vị theo ngành đã học. Và trại sinh đủ điều kiện học khoá Dự Bị.

2- Giai đoạn DỰ BỊ (Khoá Dự Bị ngành ---)

Khoá sinh trúng cách Sơ Luyện mới được tham dự Khoá Dự Bị. Chương trình huấn luyện Dự Bị thêm chi tiết về Nguyên Lý và Phương pháp HĐ. Về nghi thức HĐVN, Khoá sinh được huấn luyện kỹ về điều khiển đơn vị. Sau khi trúng cách khoá Dự Bị, trại sinh được bổ nhiệm làm Phó đoàn trưởng, giúp đoàn trưởng/Đơn vị trưởng và đủ điều kiện dự giai đoạn cuối (Giai đoạn Hoàn Tất) của HHBM.

3- Giai đoạn HOÀN TẤT. Muốn thành một trưởng HĐ mang HHBM, khoá sinh phải hoàn tất 3 phần:

Phần A : Lý thuyết HĐ. Phần này, Ban Huấn Luyện (BHL) gởi khoá sinh khi dự phần B. Khoá sinh nộp bài trả lời cho BHL xem và quyết định khoá sinh đủ điều kiện nhận HHBM.

Phần B: Tham dự một trại dài ngày (từ 7 đến 10 ngày liên tục). Chương trình Huấn luyện phần

B, giúp khoá sinh hiểu biết thấu triệt Nguyên lý và Phương pháp HĐ. Hiểu biết ý nghĩa và thực tập nghi thức HĐVN. Khoá sinh học hỏi, thực tập và tiếp nhận kinh nghiệm cảm đoàn. Qua những ngày sống trại, khoá sinh áp dụng kỹ thuật HĐ, để khi về đoàn huấn luyện cho trẻ em. Cũng qua thời gian trại, BHL nhận xét từng khoá sinh để thấy có đủ khả năng cảm đoàn không ?

Phần C, thực tập: Sau khi qua phần B, khoá sinh về thực tập những điều tiếp thu trong quá trình theo đủ 3 giai đoạn HHBM. Phần này, do Ủy viên Đạo chứng nhận và đề nghị BHL trao HHBM.

HHBM gồm Chứng Chỉ, Khăn quàng và một khâu khăn quàng bằng tre. Khăn quàng BM nền màu xám, phía sau có hai hình vẽ màu xanh lá cây (tương tự chữ S nằm ngang), biểu tượng 2 giòồng suối trên núi Bạch Mã.

NHỮNG HIỆU BIẾT KHÁC về HHBM:

1- Trong khi HĐVN không có Deputy of Camp Chief (DDC-trưởng 4 gỗ) do HĐTĐ phong nhận, không có khoá Huy Hiệu Rừng (HHR-Woodbadge) Trưởng trúng cách HHBM được coi là người đủ khả năng làm trưởng đơn vị ngành đã thụ huấn. Nếu trưởng trúng cách khoá huấn luyện DỰ BỊ, được bổ nhiệm Phó Đoàn Trưởng hay Quyền Đoàn Trưởng. Một số trưởng Huấn Luyện Viên kỳ cựu cho biết HHBM lúc đó tương đương với Huy hiệu Rừng.

2- Trại Trường (Camp d'école) Bạch Mã Huế do vua Bảo Đại ban tặng HĐVN năm 1936. Trong thời chiến, trại Bạch Mã đóng cửa. Cho tới năm 1956, HĐVN mở trại trường HỒI NGUYÊN tại Blao để Huấn Luyện HHBM Ấu/Thiếu/Tráng tại Blao. Sau khi, Tr. Cung Giụ Nguyên được phong nhận DCC trở về, đề nghị Hội di chuyển trại huấn luyện về Dalat. Năm 1958, trại trường TÙNG NGUYÊN mở cửa huấn luyện HHR và HHBM

3- Thập niên 1970, vì ảnh hưởng chiến tranh, di chuyển khó khăn, việc HHBM được giao cho Ban Huấn Luyện MIỀN I, II, III, IV.

4- Khi HĐVN có trưởng tham dự huấn luyện tại quốc tế và được phong nhận DCC thì HHBM được xếp dưới HHR. Nhưng trưởng HHBM vẫn được phong nhận là Trưởng đơn vị đúng ngành thụ huấn. (Trưởng Đơn vị là Bầy Trưởng, Thiếu Trưởng, Kha Trưởng hay Tráng Trưởng). Nếu trúng cách khoá DỰ BỊ của HHBM, trưởng được phong nhận Phó Đoàn Trưởng hay Quyền Đoàn Trưởng.

Trần Trung Hợp – Làng Huế



Có một con chuột bị mèo đuổi, vô tình chui vào trong tượng Phật trên chùa và làm tổ ở đó...

Từ ngày chui vào trong tượng Phật, cuộc sống của chuột ta vô cùng no đủ. Nó luôn được ăn thỏa thích những đồ lễ vật mà người dân mang đến cúng bái. Thêm nữa, người nào đến trước tượng Phật đều phủ phục, nên con chuột tự thấy mình cũng oai lắm. Nó thoải mái ăn ở, thậm chí còn tự do phóng uế lung tung...

Mỗi khi người dân đến thắp hương khấu đầu, con chuột kia nhìn khói hương nghi ngút từ từ bay lên, cười thầm: “Đúng là những kẻ ngu ngốc, chẳng ai bắt mà cũng quỳ, cũng lạy! Bây giờ ta mới biết mình cũng oai thế, đến loài người còn bái lạy ta, mà bấy lâu nay sao cứ phải sợ mèo nhỉ!”.

Lâu ngày, sống cùng tượng Phật ở trên cao, thấy người nào đến thắp hương cũng chấp tay thành kính và quỳ lạy như thế, chuột cũng ngộ nhận và tự cho mình cao quý và tôn kính như Phật.

Bỗng một hôm, có người cầm bó hương to, sơ ý để bùng cháy... Nóng và khói quá, con chuột bò vội ra ngoài, thì bị con mèo đói vồ được. Chuột ta bèn vênh váo kêu lên:

- “Này mèo! Nhà người không thể ăn thịt ta được, hãy quỳ xuống thành kính bái lạy đi, rồi mang thức ăn lại đây... Ta là Phật đấy!”

Mèo cười to:

- “Những người quỳ lạy mày là vì vị trí mà mày đang chiếm đoạt, chứ không phải vì bản thân mày cao quý, quyền cao chức trọng gì đâu. Giờ thì mày tới số rồi, con chuột ngu ngốc!”

SUY NGHIỆM :

Trong cuộc sống, không ít những kẻ nhờ thủ đoạn, hoặc do may mắn, bỗng ngồi vào một vị trí nào đó, thấy những người xung quanh đều xum xoe nịnh nọt, bỗng lộc tự đến đầy nhà... thì tưởng mình là tài năng, cao quý và oai vệ lắm. Họ giống như con chuột bỗng chui vào tượng Phật, nhưng vì tự đắc, nên không hề biết người khác cung kính mình là vì nhân cách của Phật. Họ cũng ngộ nhận về học thức, ân đức của chính mình; không biết chỉ là nhờ vị trí cái ghế ngồi mà họ đang may mắn tạm thời nắm giữ. Họ càng không lường được rằng, một ngày nào đó sự vô thường, cái chết hay những sóng gió cuộc đời ập tới... “Cháy nhà sẽ ra mặt chuột”!

- Cái khó nhất của đời người đó là tự tri (tự biết rõ lấy mình), hiểu biết mình là ai. Rất nhiều khi sự kiêu mạn, hợm hĩnh của một người phát khởi từ sự ảo tưởng bản thân. Sống thành thật với chính mình là một cách sống chuẩn mực nhất, cho dù ta đang khoác chiếc áo nào.

*Nguồn Internet
DiệpLục sưu tầm*



THƠ NHẠC TÂM GIÁC

Những Nhạc Sĩ truyền âm thanh vào nhạc
Nốt véo von tuyệt diệu của tâm hồn
Làm bình minh tỏa sáng buổi hoàng hôn,
Làm mềm nhũn nỗi cô đơn hờn dỗi.

Kéo gần gũi những xa xôi lạc lối,
Thay trực ngôn thẩn thức nỗi vui buồn,
Thay nụ hôn khi thiếu thốn, bồn chồn
Bao đau đớn được thắm hoa nồng ấm.

Là trái cấm nốt **Si** trầm chậm chậm,
Là thì thầm khi **La** thứ động âm,
Là uyên thâm trao **La** trưởng bổng trầm
GIÁC Thơ dựa dẫm âm thầm xây tổ ấm.

Nốt **Thăng**, **Giáng** mang thơ vào biến động
Điệu nhịp khoan đưa uất ức vỡ òa
Đem ghen ngào biến thành khúc tâm hoa
Nhạc thịnh nộ tràn bờ từng trang sử.

Và cứ thế nhạc theo thơ gìn giữ
Hồn Việt Nam dù ngàn dặm tha phương
Ấp ủ hoài mạch nối với quê hương
Thương quý lắm trường ca Tiên Rồng gửi!

Ý Nga

Thương kính tặng quý Chị tuổi Bát Thập

Em đòi “Mái tóc bay bay”
Lộ da đầu... hói chứ hay ho gì
Hay ho, hay... suyển thì tùy
Chụp hình cứ chụp, cầu... kỳ: “Tóc tung!”

Người già vốn dĩ ngại ngừng
Gặp ai tóc giả, gió bùng...mất tiêu!
Tha hồ họ giận! Quái chiêu:
Quý lẫn mệt mỏi, hình: nhiều... ni cô

“Nhịp ảnh qua” bị la

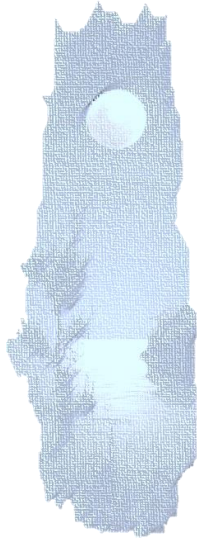


Ý Nga, 26.2.2022



Bờ Giấc

Thơ Ý Nga
Nhạc Lmst2007



Có tiên không thể mua tiên Yêu thơ không thể đảo điên vì
tiên Nàng Thơ vóc dáng vốn hiền Yêu mây, thương gió cùng miền hương
thơm Quan tài đóng nắp, đen ngòm! Người Trong: không thấy được hòm phủ
hoa Người Ngoài: dù lệ có sa Cũng xong thân phận xót - xa một
đời! Vĩ tiên nặng... khí ma trôi Người tham, người giữ! Chớ mời ta
xem! Cho ta được sống êm - êm Cho ta thanh - thần chờ... lên thiên
đường! Quan tài đóng ta được sống êm - êm Cho ta thanh - thần
chờ... lên thiên đường!



Ảnh: Ý Nga (20 © 2014-Thăng Tiến X)

Gắng Sức

Góp Rau để nấu Canh Chung
Trưởng ơi Chớ để trại cùng ăn Sầu
Cơm ngon nhờ Bí thương Bàu*
Đừng đưa Hương Đạo canh rau, cơm ơi.
Xin tặng Trưởng, chút ngọt bùi

Nồi Cơm Huỳnh Đế thơm tươi Diễn Đàn.
Các em vui, chẳng than van
Củ rừng, củ trại dầu tàn còn vui!
Đánh nhau họ nát tươi bởi
Gia đình Hương Đạo phải cười với nhau!

Thơ, ảnh và bình báp:

*Tục ngữ: "Con trâu làm rau nấu canh"

Ý Nga

Canada, 19.2.2011 #2820



Giúp người... say

(Tặng các Thiếu Sinh Liên Đoàn S. Francis, Calgary, Canada)



Uống say một trận đã đời
Ông đưa cái rế, cười, mời trẻ: “-**Ăn!**”
Rồi ông quơ vôi cái khăn
Bảo: -“**Mau lau chén!**”, ông... lăn ra nhà.

Tội tôi, lúng túng thật thà
Ném khăn, vắt rế, sói... la bẻ làng
Thiếu sinh nhìn trờng ngỡ ngàng.
Ông say lú lủi, trẻ càng lú hơn.
Loay hoay giúp đỡ làm... gương
Má tôi nóng đỏ (chẳng nhường người say)

Đã đành học: cấp cứu ngay
Nào ai đã dạy cứu... say thế nào?
Chanh, gừng, chè đậu xanh đâu?
Cà phê cũng thiếu, biết sao chữa người?



Ý Nga



Sài Gòn ! Nỗi nhớ trong tôi

TRẦN ĐÌNH THỰC: “Tháng 6 tôi nghĩ nhiều về Sài Gòn với mùa thi cử, chia tay vào hè, lưu bút, hoa phượng và các tà áo trắng... vẫn còn ôm ấp trong tâm khảm.

Sài Gòn! Nỗi nhớ trong tôi:
Nắng, mưa, từng áng mây trôi bành bồng,
Sau cơn mưa, có cầu vồng
Tôi thêm sắc thắm phượng hồng rực bông.

Bao tà áo trắng ngượng ngùng
Tung tăng như bướm lòng vòng thủ đô,
Bao mùa thi cử học trò
Bấy nhiêu ôm ấp chữ dò, thức khuya.

Giữ trong tâm khảm thiết tha
Nhớ ơi! Những bạn nét na, chân thành
Guốc khua tang tính... tang tình
Dư âm yêu dấu hiền lành trinh nguyên

Nói cười áo trắng huyền thiên
Giòn răng khoe: ổi, chuối chiên, cóc, xoài...

Nhớ trang lưu bút của Ai
Vẽ bao cánh phượng bay bay phố phường:
Cuối hè, tình cảm vẫn vương
Phượng tô mà đỏ... má hường của em!

Lật hoài em cứ tìm xem:
Nam sinh lưu bút, vẽ “lem” Phượng trường
Vây mà xem, cứ... thương... thương
Sài Gòn! Em hỡi! Tôi tương tư lòng:
Liệu sau Mưa, có Cầu Vồng?

Á Nghi, 3.6.2022





Chúng ta thường gọi những người có lòng tốt, hay làm từ thiện, hay giúp đỡ người khác là Mạnh Thường Quân. Câu chuyện dưới đây liên quan đến gốc tích nhân vật này là một bài học quý, đáng để mọi người suy ngẫm.

Mạnh Thường Quân (MTQ) là một nhân vật lịch sử của Trung Quốc, tên thật là Điền Văn, con trai của Tịch Quách Quân, tức Điền Anh, cháu của Tề Uy Vương. Vì là con cháu nhà vua nên cả hai cha con đều được phong tước, phong ấp Tiết Địa và đều làm đến chức Tể Tướng nước Tề thời Chiến quốc.

MTQ là người giàu có, lại có lòng hào hiệp, thích chiêu hiền đãi sĩ, giao du với các nhân tài trong thiên hạ và thu nạp rất nhiều môn khách. Trong số môn khách theo MTQ, không ít người thực sự có tài, nhưng cũng có lắm kẻ chỉ vì miếng ăn mà đến sống tá túc ở nhà ông để chờ dịp.

Một hôm, có một người tên là Phùng Hoan (PH) đến xin được theo MTQ. Thấy người này ăn mặc rách rưới, Mạnh mới hỏi: "Ông có tài năng gì đặc biệt không?". PH thản nhiên trả lời: "Thưa, tôi chẳng có chút tài cán gì cả". MTQ chỉ cười và cho ở lại.

MTQ nuôi hơn 3.000 thực khách nên chi phí rất lớn, bổng lộc không đủ chi dùng, phải dựa vào tiền thuê đất đai ở Tiết Địa. Có một năm tiền thuê đất không thu được, MTQ bèn cử PH đi đòi. Trước khi đi, PH hỏi MTQ: "Khi tôi trở về, ông có muốn tôi đem quà gì về không thưa chủ nhân". MTQ ngẫm nghĩ rồi nói: "Ông cứ xem ở đây thiếu thứ gì thì đem về"

PH đến Ấp Tiết mới biết năm đó bị thiên tai, mùa màng thất bát, nông dân thiếu thốn, đói khổ, ăn không đủ, lấy đâu ra tiền trả nợ. Ông bèn tập hợp mọi người lại, nhân danh MTQ tuyên bố xóa hết nợ, rồi đốt hết mọi giấy tờ khế ước vay nợ. Mọi người vô cùng cảm kích trước tấm lòng hào hiệp của MTQ.

PH trở về nói lại đúng sự thực cho MTQ nghe. MTQ nổi giận hỏi: "Trước khi đi ông nói sẽ đem quà về, bây giờ để đâu?". PH đáp

rằng: " Ông đã nói ở đây thiếu gì thì đem về, nhưng tôi thấy ở đây chẳng thiếu gì cả, chỉ thiếu có nhân nghĩa mà thôi, tôi chỉ thay ông mua về hai chữ ' nhân nghĩa' ". MTQ nghe vậy rất giận, nhưng chẳng biết nói gì.

Mấy năm sau, Tề Vương tin nghe lời bịa đặt của hai nước Tần, Sở, rất lo lắng việc MTQ công cao lấn chúa, uy hiếp tới vương vị của mình, bèn thu ấn Tể Tướng của MTQ. Các môn khách thấy vậy đều nói đuôi nhau bỏ đi, duy chỉ có PH là còn ở lại. MTQ đành phải cùng PH trở về Tiết Địa sinh sống. Dân Tiết Địa nghe tin ông trở về, liền dắt già cống trẻ ra ngoài 100 dặm để đón. MTQ nhìn thấy cảnh tượng này rơm rớm nước mắt nói với PH: "Nhân nghĩa mà ông đã đem cho tôi, nay tôi đã thực sự cảm nhận được rồi".

Câu chuyện này rất nhiều người biết, qua đó sự đa mưu túc trí và tầm nhìn xa trông rộng của PH khiến người ta cảm phục, MTQ không thiếu thốn gì về vật chất, nhưng ông ta thiếu một chút nhân nghĩa, PH đã nhìn ra được thứ mà tương lai khi thế sự thay đổi hoặc chủ nhân thất thế có thể dùng đến.

Một trí giả hiểu rằng trời đất phong ba bão táp khó lường, con người có lúc thăng lúc trầm, cho nên khi có điều kiện thì phải dùng quyền lực hoặc tiền của mình làm hậu lộ, phòng khi gặp biến cố thì có thể an toàn thoái lui. Cho nên PH đã để lại cho chủ nhân của mình một con đường ' nhân nghĩa'.

Trong lịch sử Trung Quốc, những trí giả như PH nhiều như sao buổi sớm, rất nhiều câu chuyện về họ còn lưu lại để dạy người đời cách sống.

Thế giới ngày nay trắng đen lẫn lộn, thay đổi rất mau chóng. Khi đối mặt với những quyết định quan trọng, khi phải lựa chọn giữa đúng và sai, mong rằng những người trí thức, lãnh đạo, người nắm quyền cũng có thể biết nhìn xa trông rộng như vậy, có thể giống như Phùng Hoan thời Chiến quốc giữ lại cho mình một con đường thoái lui.

Nguồn internet - đấtnâu sưu tầm



Hồ Đán **Nguyễn Phú Đức**

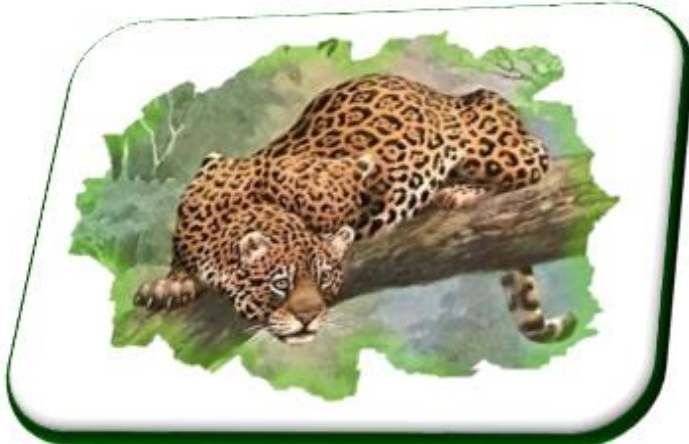


Chồn Kiên Hãn **Đoàn Ngọc Liêm**

Trang "Thú Rừng Hương Đạo Trường Niên"
 hân hạnh đón chào tất cả các Thú Rừng về hội tụ.
 A...A...A... những Thú Rừng Hương Đạo
 lưu dấu trên đất Liên Lạc mùa Hè 2022



Hoàng Hay Hát **Trần Quốc Châu**



Báo Tỵ Tin **Đỗ Mạnh Dũng**



Hươunhiệtâm Ngôđinhtrí



Trâuổtsắng Phạmphúthịnh



Sóitrungkiên Trầnvănbétư



Gấubềnc hí Wattlehiếu



Hàmấttậttụy Trầntrungcương

THÚ RỪNG HĐTN

Kính mời Quý Trường Niên tham gia Trang Thú Rừng HĐTN.
Cá nhân hay đơn vị tham gia xin liên lạc về hdtvn1822@yahoo.com
Phone # (714)722-5119 (VPT) (214) 403-1923 (VPP+Bảo LL).
Mong sớm được hội tụ. Beo tận tâm phụ trách



CÔNG THỨC CỦA LƯƠNG TÂM



Vị Hòa Thượng già viết lên giấy 4 phép tính:

$2+2=4$; $4+4=8$; $8+8=16$; $9+9=19$

Ngay lập tức, đệ tử nhao nhao lên:

"Thầy ơi, thầy tính sai một phép tính rồi."

Vị hòa thượng già ngẩng đầu lên, chậm rãi nói: "Đúng thế, mọi người đều nhìn thấy rất rõ, phép tính này ta đã tính sai rồi. Nhưng 3 phép tính trước tính đúng, tại sao không có một ai khen ta mà chỉ nhìn thấy và lập tức chỉ ra phép tính sai của ta?"

Đời người cũng vậy, khi chúng ta đối xử tử tế với người khác 10 lần, họ có thể cũng chẳng nhớ, nhưng chỉ 1 lần làm họ phật ý, họ sẽ nhớ rất lâu và có thể phủ nhận hoàn toàn những điều tốt đẹp mà chúng ta dành cho họ.

Cho dù chúng ta có cả chục ưu điểm nhưng chỉ cần có một nhược điểm thì đó có thể sẽ là cái cớ để xóa sạch sẽ mọi cố gắng nỗ lực của chúng ta.

Cho dù chúng ta dốc hết tâm huyết ra vì người khác, nhưng chỉ một việc không đúng ý họ muốn, chúng ta có thể sẽ trở thành tội đồ trong mắt họ.

Đời người chúng ta nên nhìn mọi sự từ nhiều góc cạnh khác nhau.

Đời người, rộng rãi cũng được nhưng nên rộng rãi với đúng người, những người biết tri ân báo đáp. Nếu không, tấm lòng của chúng ta sẽ trở nên lãng phí.

Đời người, lương thiện cũng được, nhưng nên lương thiện với những người thấu tình đạt lý. Nếu không chúng ta sẽ phí hoài tấm chân tình.

Đời người, bao dung cũng được, nhưng nên bao dung với người có tâm có đức. Nếu không sự bao dung cũng trở nên vô nghĩa.

ĐÓ CHÍNH LÀ DÙNG LƯƠNG TÂM BẰNG TRÍ TUỆ.

(st)
Hùng Đào chuyển đăng



Bác sĩ **NGUYỄN Ý ĐỨC**

1. Giữ gìn SỨC KHỎE.

Tập thể dục vừa phải như đi bộ mỗi ngày, dinh dưỡng đầy đủ và hãy ngủ đều đặn. Ở tuổi này, quý vị rất dễ bị bệnh và muốn được khỏe mạnh thì cần nhiều cố gắng khó khăn hơn. Vì thế quý vị phải giữ mình ở tình trạng tốt và hãy lưu ý tới các nhu cầu về SỨC KHỎE. Hãy giữ liên lạc với các Bác Sĩ bằng cách khám bệnh định kỳ, thực hiện các xét nghiệm mặc dù quý vị vẫn cảm thấy bình thường. “Cẩn tắc vô ưu”, cổ nhân vẫn dạy ta vậy. (đừng ra ngoài khi trời lạnh hoặc mưa gió ẩm ướt. luôn giữ ấm, ngủ sớm dậy sớm, uống nhiều nước..)

2. Hãy BỎ QUA những điều LẶT VẶT.

Trong đời sống, hãy bỏ qua những điều nhỏ nhặt. Quý vị đã từng vượt qua những điều như vậy trong suốt cuộc đời. Quý vị đã từng có những kỷ niệm vui buồn nhưng hiện tại mới là điều quan trọng. Hãy đừng để quá khứ dim quý vị xuống và đừng để tương lai làm quý vị sợ hãi. Hãy tận hưởng với những gì của hiện tại. Quý vị hãy quên đi những chuyện lặt vặt.

3. Luôn luôn làm SỐNG LẠI TÌNH YÊU.

Dù quý vị ở vào tuổi nào, luôn luôn làm sống lại tình yêu và sự thơ mộng. Hãy yêu mến người bạn đồng hành của quý vị, yêu đời sống, yêu gia đình quý vị, yêu hàng xóm, yêu chó hoặc yêu mèo và luôn luôn nhớ rằng: “Một người đàn Ông chẳng bao giờ già khi Ông ta có sự thông minh và tình thân ái”.

4. Đừng lo nghĩ tới tài chánh của CON CÁI.

Hãy ngưng lo nghĩ về tình trạng tài chánh của Con Cháu mình và đừng cảm thấy có tội khi bạn tiêu tiền do chính mình làm ra. Quý vị đã nuôi chúng trong nhiều năm và đã chỉ dẫn cho chúng tất cả những gì mà quý vị biết. Quý vị đã giúp chúng về học vấn, thực phẩm, nhà ở và tiền túi. Bây giờ chính là lúc chúng phải lo kiếm tiền để tự túc.

5. Đừng để ý tới BÊ NGOÀI.

Ở tuổi của quý vị hãy đừng để ý tới về bề ngoài. Không có gì xấu hơn là một người ở tuổi quý vị lại mặc quần áo của giới trẻ. Quý vị đã tạo ra một cái gì thích hợp với quý vị thì xin hãy giữ lấy nó và kiêu hãnh với nó. Đó là một phần của quý vị.

6. Đừng bao giờ dùng câu: “ VÀO THỜI CỦA TÔI ”.

Ngày của quý vị là BÂY GIỜ. Bao lâu mà quý vị còn sống, quý vị là một phần của hiện tại. Quý vị có thể trẻ hơn, nhưng quý vị vẫn là quý vị. Hãy vui lên và tận hưởng cuộc đời.

7. Hãy TÔN TRỌNG thế GIỚI TRẺ

Hãy tôn trọng giới trẻ và ý kiến của họ. Và hy vọng rằng họ sẽ kính trọng quý vị. Họ có thể không có cùng quan điểm với quý vị nhưng họ sẽ là tương lai và hướng thế giới về phía họ. Hãy góp ý mà chẳng nên chỉ trích và hãy cố gắng mà nhắc nhở họ rằng sự khôn ngoan của quá khứ bây giờ vẫn còn áp dụng.

8. Luôn luôn theo dõi XUNG QUANH.

Đọc nhật báo, coi internet và đọc tin tức. Hãy có một điện thư còn hoạt động và cố gắng dùng một trong những điều của xã hội. Quý vị sẽ rất ngạc nhiên gặp những người bạn cũ. Giữ liên lạc với những gì đã xảy ra và những người mà quý vị đã biết là điều quan trọng dù quý vị có già.

9. Hãy mạnh dạn TỰ KIÊU ??? ...

Hãy mạnh dạn và tự kiêu từ tâm hồn tới thể xác. Đừng ngưng tới tiệm hớt tóc, chăm sóc móng tay móng chân, đi khám bệnh ngoài da và đi nha sĩ, giữ đầy đủ đồ làm đẹp.. Khi quý vị đã tự giữ mình thì quý vị sẽ cảm thấy kiêu hãnh và tự tin.

10. Đây là lúc mà ta phải tiêu hết số tiền mà ta đã để dành.

Hãy tiêu chúng đi và tiêu một cách hoan hỉ.

Đừng đưa tiền cho những người không ý thức là ta đã khó khăn thế nào mới kiếm được.

Bây giờ cũng là thời gian không thuận lợi cho các đầu tư mặc dù việc đầu tư này rất chắc ăn. Đầu tư vào giai đoạn này chỉ mang lại lo âu và nhiều chuyện khó khăn. Đây là lúc mà quý vị cần tận hưởng một cách im lặng.

11. Mua dùng vật dụng TỐT NHẤT.

Luôn luôn mua vật dụng TỐT NHẤT & ĐẸP NHẤT cho mình và những người thân. Phần thưởng mà quý vị mua những quà với tiền của chính mình thật là VÔ GIÁ. Vào một ngày nào đó, một trong số những người thân của quý vị sẽ nhớ đến nhau và khi đó thì tiền chẳng cung cấp một điều quý giá gì cho nhau, vì vậy hãy cùng nhau tiêu tiền khi quý vị còn có thể sống với nhau.

12. Một số quý vị sẽ triu mến những năm huy hoàng, trong khi đó thì nhiều vị trở nên cay đắng và gắt gỏng.

Đời sống quá ngắn để bận tâm với những điều nhỏ nhen. Hãy chia xẻ với những người

tích cực và vui vẻ. Điều này sẽ mang lại niềm vui cho chính quý vị và thời gian sẽ dễ chịu hơn. Sống với người yếm thế sẽ làm quý vị già hơn và khó mà sống với người khác.

13. Hãy ĐỪNG BỎ Ý ĐỊNH SỐNG VỚI CÁC CON.

Hoặc các cháu, nếu hoàn cảnh tài chính cho phép. Thực vậy, sống với người thân là điều tốt nhưng chúng ta có nếp sống riêng tư. Chúng thích sống cuộc đời của chúng và ta cần cuộc sống của ta. Nếu chẳng may mà quý vị mất người bạn đường (chúng tôi chia buồn cùng quý vị), hãy kiếm một người sống cùng và giúp lẫn nhau. Và cả khi đó nếu quý vị thấy thật cần sự giúp đỡ và không muốn sống một mình.

14. Hãy đừng từ bỏ các THÚ VUI.

Nếu quý vị không có thì hãy tạo ra một thú vui khác. Quý vị có thể đi du lịch, nấu ăn, đọc sách báo và khiêu vũ. Quý vị có thể nuôi một chú mèo, một con chó, làm vườn, đánh bài, chơi Domino, quần vợt. Quý vị có thể vẽ, làm việc thiện nguyện hoặc chỉ sưu tầm một loại đồ vật nào đó.

Hãy kiếm điều gì mà quý vị thích và tận hưởng niềm vui với chúng

15. Hãy nhận lời mời mặc dù quý vị không muốn.

Hãy tới các lễ rửa tội, hội họp, ra trường, ngày sinh nhật, đám cưới và hội thảo.

Hãy ra khỏi căn nhà và gặp những người quen từ lâu mà quý vị chưa gặp lại.

Hãy trải qua điều gì mới hoặc cũ nhưng hãy đừng bức mình nếu không được mời. Một vài hoạt động như vậy bị giới hạn vì phương tiện và quý vị nhớ cho rằng không phải ai cũng mời được như vậy.

Điều quan hệ là đôi khi hãy ra khỏi căn nhà. Hãy tới viện bác cổ hoặc đi lang thang trong vườn bách thảo. Điều cần là hãy tạm thời ra khỏi căn nhà một khoảng thời gian ngắn.



16. **Hãy tiết kiệm LỜI NÓI.**

Nghe nhiều, nói ít. Có nhiều trong số quý vị liên tục nhắc lại quá khứ mà không để ý người khác có thích nghe không. Hãy nghe trước và trả lời câu hỏi sau nhưng đừng quá kéo dài câu chuyện trừ khi được yêu cầu.

Hãy nói với giọng nhã nhặn và nên tránh than phiền hoặc chỉ trích nhiều quá trừ khi cần.

Hãy cố gắng chấp nhận hoàn cảnh khi việc xảy ra. Mọi người đều trải qua những hoàn cảnh như vậy và nhiều người khó chịu vì phải nghe các lời than phiền. Vậy thì hãy cố gắng tìm các điều tốt để nói.

17. **Đau và khó chịu thường xuất hiện ở tuổi cao.**

Không nên cố bám lấy nó và cho nó là một phần của cuộc sống mà mọi người phải trải qua. Hãy cố gắng giảm thiểu sự đau nhức và sự khó chịu ra khỏi trí óc. Chúng không phải tự nhiên mà quý vị có, chúng là những gì thêm thắt mà đời sống thêm vào cho quý vị. Nếu quý vị bận tâm đến nó, quý vị sẽ mất vai trò của quý vị. Hãy tha thứ.

Nếu quý vị bị người khác làm tổn thương, hãy quên đi. Nếu quý vị làm người khác buồn, hãy xin lỗi. Đừng kéo dài sự bất mãn với chính mình. Nó chỉ làm quý vị cảm thấy mất vui và cay đắng. Ai phải cũng thế thôi.

Có người đã nói: “ Giữ sự bực tức thì cũng

giống như uống chất độc và hy vọng rằng người đó sẽ chết ”.

18. **Hãy tận hưởng niềm tin mãnh liệt nếu quý vị đã có.**

Nhưng xin đừng cố thuyết phục người khác. Họ sẽ tự quyết định và quý vị sẽ bất mãn. Hãy sống với điều mà mình tin.

19. **Hãy CƯỜI TO lên.**

Và cười thật nhiều. Cười về mọi thứ. Hãy nhớ quý vị là một trong những người có may mắn. Quý vị đã thu xếp để có một nếp sống, một nếp sống kéo dài. Nhiều người không bao giờ đạt được tuổi đó, chưa bao giờ hưởng trọn cuộc đời... Nhưng quý vị đã đạt được điều đó. Như vậy thì tại sao quý vị không vui cười to lên ? Hãy mỉm cười trong bất cứ hoàn cảnh nào.

20. **Đừng để ý tới lời bình phẩm của người khác về quý vị và đôi khi không thêm để ý tới những gì họ nghĩ về mình.**

Họ sẽ luôn luôn bình phẩm và quý vị nên tự kiêu hãnh và những điều tốt mình đã thực hiện. Hãy để họ nói và đừng quan tâm. Họ không hiểu tí gì về quý vị, về các ký ức của quý vị và đời sống của quý vị. Có nhiều điều cần ghi lại vậy thì hãy viết và đừng phí thì giờ về những gì mà người khác có thể gán cho quý vị. Bây giờ là lúc cần nghỉ ngơi và sống hạnh phúc càng nhiều càng tốt ./.

Đinh Nhân chuyên đăng



Tản mạn Hướng Đạo



Có thể trả lời song hành là cần mà cũng chẳng cần .

Theo từ ngữ Việt nam thì chữ bằng được dùng để chứng nhận, hay chứng hoàn tất một khoá học ngắn hoặc dài, hoàn tất một khoá huấn luyện, một lớp học, một cuộc thi đua, hoàn tất một chuyên hiệu, hay một cuộc thi thể thao, nấu nướng, cụ thể như bằng kế toán, bằng lái xe .v.v. Riêng Hướng đạo thì có bằng cứu thương, bằng nấu bếp, bằng Bạch mã, bằng Rừng .

Gần đây có dư luận về lạm phát huy hiệu Rừng trong nước và bằng kiếng tại Hoa Kỳ , kèm theo việc đặt vấn đề điều kiện kinh nghiệm và thủ tục nhiều khê, quá khó trong trình dự khoá huấn luyện tại Việt nam, so với đòi hỏi vắn tắt và vô điều kiện kinh nghiệm hoặc kinh qua huấn luyện tiền trại, thủ tục thật nhanh gọn và dễ dàng tại Hoa Kỳ, cả về tư cách và vị trí trại sinh lẫn huấn luyện viên.

Thực tế là khi mong muốn các đoàn sinh thăng tiến qua các chuyên hiệu và đẳng thứ, thì chính các em cũng muốn biết trình độ các Trưởng ra sao, nên một mặt tự trau dồi nghề trưởng qua các sách vở và trao đổi kinh nghiệm với nhau. Kế tiếp là dự các trại huấn luyện trưởng như: Căn



bản, dự bị, Bạch mã, Huy hiệu Rừng (WB), Phụ tá huấn luyện (ALT), huấn luyện viên (LT). Theo nội quy phong nhậm các chức vụ chính thức thì các trưởng hay phó đơn vị phải qua khoá dự bị ngành, đơn vị trưởng hay Liên đoàn trưởng phải có huy hiệu Bạch mã trở lên , rồi Đạo trưởng cần có huy hiệu Rừng .

Tuy nguyên tắc và điều kiện về tốt nghiệp huấn luyện đòi hỏi ắt có và đủ như vậy, nhưng nhiều Trưởng không có cơ hội, điều kiện và thời gian, nhất là thời chiến tranh, để dự trại nhiều ngày hay ở xa, nhưng do năng khiếu lãnh đạo và chỉ huy vẫn giúp đoàn mạnh tiến về sinh hoạt cũng như nhân sự. Đó là những Trưởng được công nhận là có tài và dĩ nhiên Bằng Rừng không đặt vấn đề.

Dĩ nhiên, các Trưởng có điều kiện và khả năng mới được quý Liên đoàn trưởng hoặc Đạo trưởng chứng thực và để cử tham dự các khoá Bằng Rừng hay huấn luyện viên.

Qua thử thách tiền trại và chương

trình huấn luyện khoá Bằng Rừng được gọi là trũng cách phần thực hành, còn phải qua phần lý thuyết kéo dài cả năm để thực hiện và cuối cùng được ban huấn luyện kiểm tra và chùng nhận cấp huy hiệu Rừng. Dĩ nhiên các Trưởng có huy hiệu Rừng là những người thực sự được công nhận và có khả năng cao để cầm đoàn, giúp cách sinh hoạt đơn vị năng động, phát triển nhân sự và đẳng thứ đoàn sinh.

Ngược lại, cũng có rất nhiều Trưởng đạt kết quả cao trong huấn luyện, hay đúng hơn là có Bằng Rừng lại coi đoàn rất kém và thực tế là đoàn sinh thừa và kém kỹ năng, khiến đơn vị dở sống dở chết.

Do vậy vậy phong trào Hướng đạo là một tổ chức giáo dục thanh thiếu niên, cũng như các khoá sư phạm, thì các khoá huấn luyện chỉ mục đích mang lại căn bản giáo huấn, còn khả năng

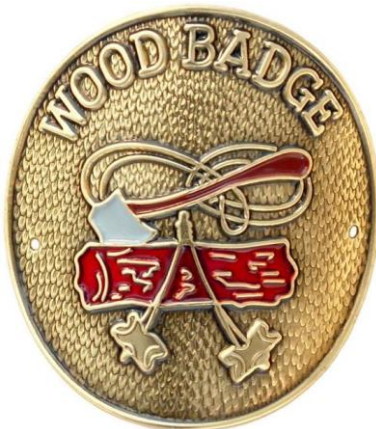
huấn luyện và hướng dẫn lại do tài năng tự phát hay hấp thụ cá nhân.

May mắn, chúng ta có nhiều Trưởng được nhận có tài, nhưng cũng không tránh khỏi những Trưởng thiếu năng khiếu.

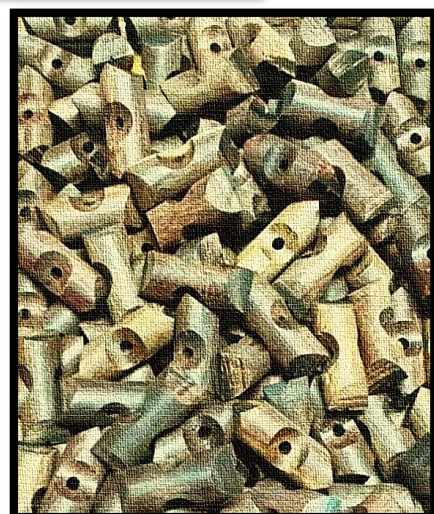
Tóm lại Bằng Rừng chỉ là qui luật tổ chức, chứ không hoàn toàn hữu hiệu mang ảnh hưởng kết quả tuyệt đối việc cầm và giữ đoàn, mà cốt yếu là Trưởng cần có " cốt cách giáo dục ", chùng tỏ năng khiếu hướng dẫn giỏi là hữu ích thiết thực cho sự phát triển và trường tồn cho đơn vị lẫn phong trào.

Trưởng Hướng đạo phải có hay không có Bằng Rừng hoàn toàn lệ thuộc vào công việc hữu hiệu thực tế phát triển đơn vị, chứ không nhất thiết là điều kiện tiên quyết hay ắt có và đủ .

Sói vui tính- NMK



Hình ảnh: Nguồn internet
Diệp Lục sưu tầm



CÓ TUỔI CHỨ KHÔNG PHẢI GIÀ

Bác sĩ Soly Bensabat chuyên về “y khoa phòng bệnh và chống già” vừa cho ra mắt quyển sách “**Bạn hãy làm người thầy thuốc đầu tiên của chính mình**” (Michel Lafon, Paris).

Trong sách, ông không đồng ý để cho người "có tuổi" bị "già" tấn công.

Ngày nay, người già ở những nước phát triển ngày càng đông. Người xưa nói “Thất thập cổ lai hi” nay thì không còn giá trị nữa. Tuổi lên “lão” phải từ 90, và thượng thọ phải từ 100.

Con người ta ngày càng "có tuổi", mà trong tình trạng sức khỏe nào?

Bác sĩ Soly Bensabat gửi cho mọi người lời khuyên vô cùng quý báu “Các bạn hãy thêm cho tuổi thọ của mình những năm tháng đầy đủ sức khỏe”.

Trong sách, ông không có đưa ra những khám phá gì mới mẻ hết cả mà chỉ có những lời khuyên giản dị và hiệu quả mà ai cũng làm được. Như chế độ ăn uống, hoạt động cơ thể và sự thư giãn. Ông vẫn nhấn mạnh “Không có ai giữ gìn sức khỏe cho bạn tốt hơn chính bạn”!

Về ăn uống

Mà người giữ gìn sức khỏe tốt cho mình, trước tiên là “ăn uống”, tức thực phẩm chúng ta chọn. Bác sĩ Bensabat cảnh báo trước nhất **sự độc hại của đường**. Theo ông, đường nào (glucose, fructose, saccharose, galactose, lactose) cũng độc hại cả, cũng tạo ra các “gốc tự do” là yếu tố chính của già nua, sản xuất quá nhiều insulin, sanh ra bụng phệ, bệnh tiểu đường. Không nên ăn đường quá 10% của số calories cần thiết trong ngày. Còn **đường hóa học**, ông khuyên nên dứt khoát tránh vì dùng nhiều, nó sẽ trở thành mầm ung thư và bệnh não.

Ông kết luận một cách dí dỏm “**Thứ đường tốt hơn hết ... là thứ**

không có đường”. Như “nuôi” (pâtes), bột, bánh mì đen (bánh mì bằng gạo lứt). Ở các nước Đức, Áo, Hòa-lan rất phổ biến. Tây đang bắt đầu bắt chước nhưng chưa từ bỏ ba-guêtt được.



Bác sĩ Bensabat khuyên nên ăn những chất béo từ thảo mộc, như: trái olive, trái bơ (avocat), cá, hạt óc chó, ... , tránh những thứ từ động vật. Ông quan tâm tới sự ích lợi của omega 3 giúp bảo vệ tim và não. Omega 3 có nhiều trong cá biển như cá hồi (không phải thứ cá nuôi), cá thu, cá mòi (sardine), cá ngừ (maquereau), và các thứ hạt như hạt chia, hạt gay (chanvre), hạt lin, hạt colza,



Ăn uống lành mạnh để thể chất và tinh thần được sáng khoái : ăn nhiều rau cải, trái cây, ít thịt và thịt trắng hơn là thịt đỏ, cá biển, nghệ, quế, uống rượu chát đỏ nhưng đừng quá 2 ly/ngày, trà xanh.

Xả “stress”

Nếu xả được “stress ” thì các vấn đề tim mạch, già nua, sức đề kháng, tình trạng kiệt sức sẽ không còn là điều đáng lo ngại nữa.

Nhưng Bác sĩ Bensabat cũng nhắc phải biết tìm nguyên nhân của “stress” thì mới dẹp nó dễ và hiệu quả. Ngoài kiêng cử và chọn những thực phẩm tốt, chúng ta cũng cần *phải biết cười*. Cười nhiều và thật sự thoải mái. Không phải cười ngoạ giao hay cười gượng.

Và cũng phải quan tâm đến vấn đề sinh lý! Nhưng phải cẩn thận vì nó đem lại sức khỏe, sự trẻ trung, nhưng nó cũng gây ra vấn đề là có thể bị tai nạn về tim mạch, nhất là phái nam

Tập luyện thân thể (một tinh thần sáng khoái trong một thân thể khỏe mạnh)

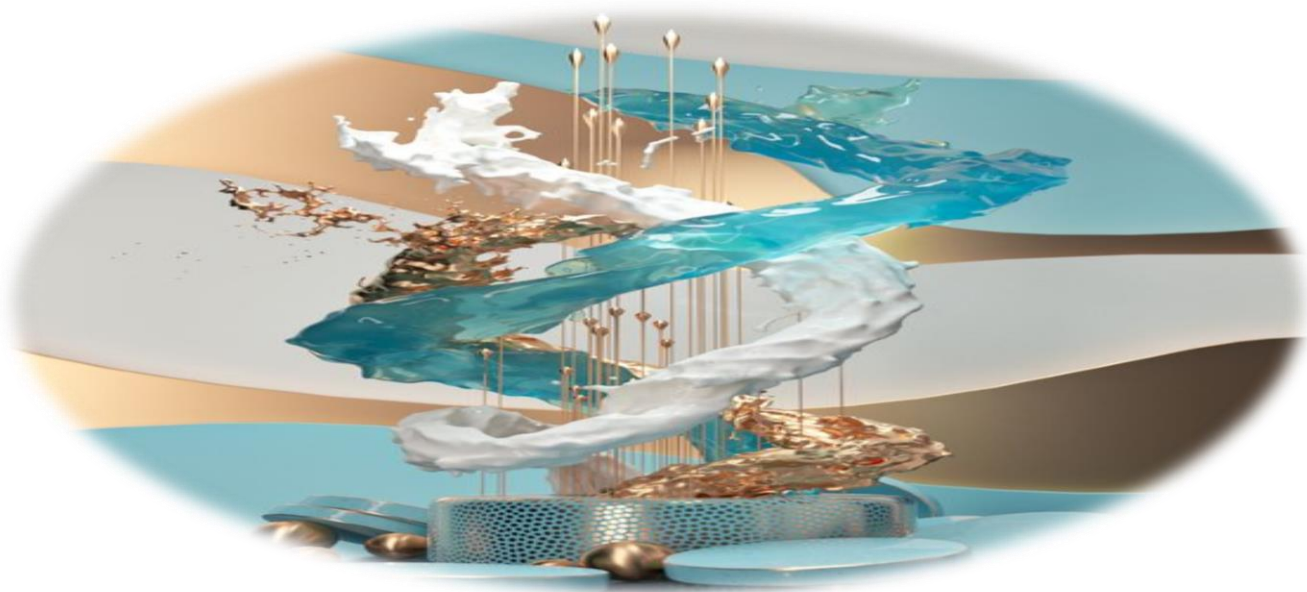
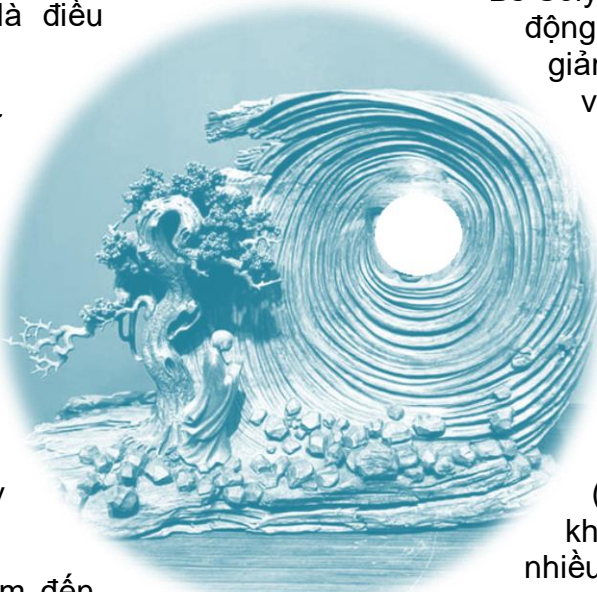
Bác sĩ Soly Bensabat quan tâm khuyên mọi người hãy bình tĩnh theo dõi sát tình trạng già nua xuất hiện như mắt sự dịu dàng, uyển chuyển, mất sự phấn khởi, trí nhớ sút kém, tai mắt kém sớm. Nhưng tránh mang nỗi ám ảnh về bệnh tật.

Bs Soly Bensabat khuyên: “Hãy hoạt động mạnh hơn, nhiều hơn!”. Để giảm rủi ro suy nhược thể chất và não bộ, tim mạch, xốp xương, tiểu đường, stress, thì chịu khó *tập 50 phút thể dục hoặc 30 phút đi bộ đi mau nhanh, ít nhất 4 lần/tuần.*

Bác sĩ Soly Bensabat cũng nhắc thêm “tránh hút thuốc, lạm dụng những thứ thuốc cảm sốt và đau nhức (paracétamol). Mùa hè, cũng không nên phơi nắng quá nhiều.

Sống theo lời khuyên của Bác sĩ Soly Bensabat thì chắc chắn có nhiều người làm được. Ít ra cũng tránh được cho mình nhiều thứ bệnh tật!

Nguyễn thị Cỏ May
Nhân Đình chuyển đăng





“Con xin phép đổi câu tục ngữ: Ăn quả nhớ kẻ trồng cây thành Ăn quả ✪ nhớ phải trồng cây”, trích lời của linh mục chủ tế thánh lễ chúa nhật vừa qua tại nhà thờ Saint John tại Milpitas, California, và tôi rất thích lối sửa đổi câu tục ngữ này.

Ăn trái nhớ phải trồng cây rất chính xác và áp dụng cho mục đích giáo dục, cho việc đào tạo Trường Hướng Đạo.

Quả vậy, thừa hưởng trái ngon mà không biết lo xa trồng cây cho con cháu, thế hệ sau được tiếp nối thường thức thì quá ỷ lại và ích kỷ, không mang lại lợi ích cho đơn vị. Theo thời gian cây sẽ già vắn cho trái nhưng sẽ tàn lụi, phong trào Hướng Đạo cũng dần mất sức sống và mai một, nên cần phải trồng thêm cây mới, với đất phân mới và phương pháp chăm sóc tiên bộ và hữu hiệu mới sẽ tạo cây nhiều trái lớn, ngọt thơm hơn đủ cho đám đông mới thường thức.

Quý Trường lớn tuổi dần sẽ không thể còn sức khỏe, sự minh mẫn để cập nhật lối giáo dục huấn luyện cho phù hợp tuổi trẻ hiện đại, thế hệ tiếp nối luôn phát triển và thay đổi nhanh chóng về kiến trúc, khoa học và đời sống. Các trường tiền bối là những người xây nền và thành lập các đơn vị, tựa như hình ảnh những cây già nhiều trái trong vườn, nhiều cây và trái mới tiếp do các trường trẻ góp sức vun xới, chăm sóc bằng những học hỏi sâu rộng, khoa học và phương thức hợp thời, tân tiến và phong phú phục vụ các Hướng Đạo Sinh của họ.

Hướng Đạo là một phong trào văn minh, nhân bản và tiệm tiến, nên các trường lớn tuổi sẽ yên tâm giao truyền đơn vị cho các thế hệ trường tiếp nối, ngõ hầu sinh hoạt Hướng Đạo càng ngày càng phong phú, lợi ích thiết thực cho phong trào và nhất là đem lại niềm vui, hạnh phúc cho các đoàn sinh.

Thực tế các Trường Hướng Đạo đều là những người tự nguyện, đem một chút tài mọn cống hiến cho phong trào, và không mong công, mong thưởng. Như vậy, khi các trường trẻ hưởng những trái ngon, không còn phải đền ơn, hay nhớ kẻ trồng cây, mà chỉ có bồn phận nhớ phải trồng cây. Và đến lúc quý trường tiền nhiệm sẽ tin tưởng, bình tâm trao việc hướng dẫn đơn vị và phong trào cho thế hệ trường trẻ đầy sức sống, tiến bộ, nhiệt huyết, để nhìn thấy sinh hoạt luôn mới và thăng tiến của các hậu duệ, ngõ hầu vui hưởng cuộc sống bằng tinh thần và lý tưởng Hướng Đạo .

Ước mong vườn cây Hướng Đạo người Việt tại hải ngoại sẽ liên tục đoàn kết phát triển và thăng tiến mãi trên toàn thế giới .

Sói Vui Tính



Chuyện đời thường...

Theo Moral stories

Minh Nguyệt

Hùng Đào – Đinh Nhân chuyển đăng

“Đừng” chỉ thấy cái sai của người khác mà bỏ qua lỗi của mình

Một nhà hiền triết ngồi đang ngồi giảng dạy cho bốn cậu học trò của mình. Sau khi kết thúc bài giảng, ông nói với các học trò rằng: “Bốn người các con hãy tự học bài học này và nhớ kỹ rằng các con không được mở miệng ra cho đến khi ta quay trở lại. Ta sẽ rời đi trong vòng một giờ, khi ta quay lại chúng ta sẽ thảo luận về bài học hôm nay.”

Sau khi nói xong, nhà hiền triết rời đi, bốn người học trò ngồi ở đó bắt đầu đọc và học thuộc bài.

Một lúc sau, bầu trời kéo đầy mây và trông có vẻ như sắp sửa đổ mưa.

Nhìn thấy thế, một cậu học trò bèn nói: “Trời có vẻ như sắp đổ mưa rồi nhỉ!” Nghe thấy cậu ta nói thế, cậu học trò thứ hai bèn trả lời: “Cậu không nên nói gì cả, trước khi thầy rời đi đã bảo chúng ta không được nói gì cho đến khi thầy quay trở lại. Và bây giờ cậu lại không vâng lời thầy dạy.”

Người thứ ba nói với người thứ hai: “Đấy, cậu cũng đã mở miệng nói chuyện rồi.”

Cả ba người học trò đều mở miệng nói chuyện trong lúc người thứ tư vẫn giữ im lặng và ngồi chăm chú học bài.

Một giờ sau nhà hiền triết quay trở lại. Ngay khi ông vừa bước vào, cậu học trò thứ nhất đã chỉ ngay vào người thứ hai và nói: “Thưa thầy, cậu ta đã nói chuyện trong lúc thầy rời khỏi đây”. Người thứ hai đáp lại: “Thì sao nào? Cậu cũng có giữ được im lặng đâu”. Người thứ ba tiếp lời: “Thưa thầy, cả hai người bọn họ đều không vâng lời thầy”. Người thứ nhất quay sang nói: “Cậu cũng như thế thôi, cũng mở miệng ra nói chuyện trong lúc thầy vắng mặt đấy thôi.”

“Có nghĩa là cả ba con đều mở miệng ra nói chuyện trong lúc ta đi vắng. Chỉ có một người vâng lời ta, và là người duy nhất làm đúng theo yêu cầu của ta. Ta có thể chắc rằng người nghe theo lời ta sẽ trở thành một người thành công trong tương lai. Còn về ba con, cả ba đều không nghe theo lời ta dạy bảo, lại tập

trung vào việc chỉ ra lỗi lầm của người khác, bởi vì các con không tự nhận ra mình đã sai ở đâu...”, nhà hiền triết nói.

Sau khi nghe thầy giải thích, cả ba người học trò đều cảm thấy xấu hổ vì hành động của mình và cũng đã nhận ra mình sai ở đâu. Họ xin sự tha thứ của thầy và hứa rằng từ nay trở về sau sẽ không bao giờ lặp lại lỗi lầm đó nữa.

Thường thì trong cuộc sống, tình huống

như thế sẽ có thể xảy đến, vì chúng ta tập trung quá nhiều vào việc chỉ ra lỗi lầm của người khác và không nhận ra bản thân mình cũng phạm cùng một sai lầm. Thay vì chỉ ra lỗi của người khác, ta nên nhìn lại sai lầm của mình và sửa chữa kịp thời. Không chăm chăm tìm khuyết điểm của người khác cũng là một cách để bạn có được tâm hồn bình yên và hạnh phúc.

Ở đời không có ai là hoàn hảo cả!

Không có việc hoàn hảo, không có người hoàn mỹ, tâm tốt thì mệnh tự khắc tốt.

Ông cha ta vẫn thường có câu: Trên đời, không có việc hoàn hảo, không có người hoàn mỹ. Nếu tâm tư tốt thì vận mệnh tự khắc tốt. Bởi vậy, để chạm tới hạnh phúc chỉ đơn giản nằm ở hai chữ “thiện lương”.

Trong hành trình của cuộc đời mỗi người sẽ có người đang tiến, có kẻ đang lùi. Nhân vô thập toàn, sự vô hoàn mỹ, có người thì khảng khái, độ lượng bao dung, kẻ lại quanh co, so đo tính toán.

Thực ra, có những sự việc, bạn càng vội vàng thì càng mệt, càng cưỡng cầu lại càng mất. Thế giới rộng lớn, lòng người đa đoan, vậy nên bậc quân tử gặp phải tiểu nhân đôi khi là điều khó tránh.

Chỉ cần xem nhẹ một chút, nghĩ giản đơn một chút, sẽ thấy lòng yên vui. Hồng trần cuồn cuộn, mưa tiễn hoàng hôn, sao có thể tránh khỏi những điều phiền phức?

Bị hiểu lầm, hãy mỉm cười cho xong chuyện, bị ám ức, cứ lặng lẽ bỏ qua. Thực ra, trên cuộc đời chuyện buồn chẳng ít nhưng niềm vui cũng không thiếu. Không có ánh mặt trời thì nghe gió thổi ngấm mưa rơi, không có hương hoa thì thưởng thức mùi thơm cây

cỏ, không có tiếng đàn thì nghe tiếng côn trùng da diết.

Tâm tĩnh vạn sự bình, tâm vui vạn sự thuận. Bạn bè kết giao, quý trọng ở chân thành. Đường đời gian khó, tháng ngày luôn biến đổi, yêu và hận cũng dần dần theo đó mà đổi thay. Thế nên gặp khó khăn, oán giận hãy đổi góc nhìn, ắt sẽ có cái nhìn thoáng hơn.

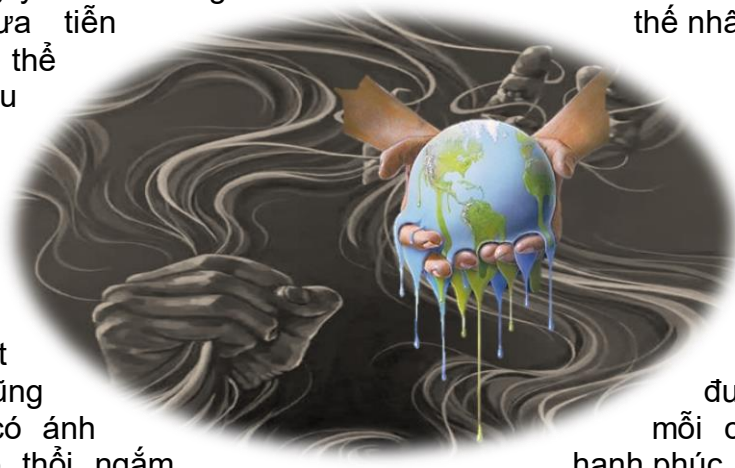
Vấp ngã rồi làm lại có sao đâu ?

Vấp ngã càng nhiều, khó khăn càng lắm thì nền tảng cho sự thành công sau này càng lớn.

Điều cần thiết là đối diện với chính mình, nếu chiến thắng được chính mình thì còn điều gì không thể vượt qua.

Thật ra, làm người thì bao dung càng lắm, yêu thương càng nhiều, lòng càng dễ tha thứ thì hạnh phúc càng đong đầy. Biển trở nên vĩ đại là nhờ dung nạp trăm sông bất kể trong đục, người có thể thành vĩ nhân là nhờ vui cái

vui của thiên hạ, buồn cái buồn của thế nhân.



Do đó, làm người chớ bận lòng oán hận thiệt hơn, hạnh phúc chỉ có ở người biết nghĩ cho kẻ khác trước khi nghĩ cho bản thân. Thiện lương chính là con đường ngắn nhất, đưa mỗi chúng ta đến bến bờ hạnh phúc.

Luôn cầu mong bình an với mỗi chúng ta !



Thất thập
khổ như ri!

*Nguồn Internet
Diệp Lục sưu tầm*

Thất thập khổ như ri!

Thời buổi bây giờ lứa tuổi các cụ 70 không còn là của hiếm nữa. Nhưng cái tuổi 70 rất lạ. Trước đó nhiều người còn thấy khá dẻo dai, khỏe mạnh tưởng chừng cứ thế mãi đến lúc ra đi. Vậy mà bước sang 70, cứ như một bước ngoặt lớn. Nhiều người nghiệm thấy đến cái tuổi này bỗng dưng cảm thấy rõ những biến đổi trong cơ thể hơn bao giờ hết.

Ngày xưa chân nhảy lò cò, vĩa hè sân gạch, tung tăng, giờ có những lúc liêu xiêu khi đứng một chân, xỏ quần, xỏ giày thấy loạng quạng. Chắc ai cũng có cảm giác đến cái tuổi này bỗng nhừc đầu, chóng mặt bất tử. Ngồi lâu đứng dậy, tê cứng lưng, chân, thành đi lòng không. Các khớp chẳng cần trời cũng long sòng sọc, kêu khùng khục, răng rắc nghe chói cả tai. Mà cái tai nào có chịu thua, nghe tiếng được tiếng không, chữ tác tưởng chữ tộ. Đôi mắt ngày xưa trong veo, tuổi trẻ mơ màng, giờ mơ huyền. Trước đọc liền hàng trăm trang sách không mỏi, giờ loạng quạng bầm phím chữ dúi vào nhau, muốn viết thế này nó lại thành thế khác, người ta đọc không hiểu nổi ý mình.

Đến tuổi này, có người thì gầy đi, càng ngày càng teo, có người thì càng ngày càng phình, mà lại phình những chỗ không mong muốn mới chán. Cổ cao ba ngón còn có ngón rưỡi. Hai mí mắt bỗng mất tiêu mất một, còn cái cằm giờ lại thành hai, làm khuôn mặt trở nên phúc hậu một cách bất ngờ. Quá tuổi sinh đẻ từ lâu mà lúc nào bụng cũng cứ như bụng bà bầu, 4, 5, 6 tháng tùy theo, chẳng giấu được ai.

Rồi bệnh nọ tật kia kéo đến âm ỉ. U cục mọc lung tung, trong ngoài phát ra như nắm độc. Cả đời đã ngấm bao đắng cay, chua chát, vậy mà bây giờ ngọt ngào phát sợ, ngọt đến tận máu. Không tin xin cứ thử đường huyết, nó tăng cao không ngờ! Ngày xưa nhẩn nhịn thế, xếp hàng mua hàng tem phiếu hàng tiếng đồng hồ không sao, bây giờ hơi tí là bốc hỏa, mặt đỏ tía tai, nhưng chẳng làm gì được ai mà chỉ có nước ngồi... thờ và uống thuốc... hạ huyết áp! Trái tim khó bảo, chẳng vì một bóng hồng hay một trang nam tử nào, mà chỉ sau một gắng sức nho nhỏ cũng cứ đập loạn lên.

Tiền "bạc" rất yêu, màu đen tăm tối chẳng mấy ai mê, vậy mà tóc "bạc" không ai thích, cứ muốn nó mãi đen nhánh. Dùng hết phẩm nọ màu kia mà các chân tóc cứ ngoi lên sáng trắng. Còn tóc để nhuộm là may. Có những người đầu cứ bị phát quang mãi đến lúc thành sân vận động. Mái tóc bỗng bành, mượt mà hay gọn sóng một thời, nay chỉ còn trong những tấm ảnh kỷ niệm.

Lại nhìn lớp da nhăn nheo mà phát buồn. Chân chim chân cò, rãnh dọc rãnh ngang, những dấu vết thời gian chỉ ngày càng rõ nét hơn. Đôi bàn tay mịn màng bắt chắp mọi loại kem dưỡng, chúng cứ gân guốc dần, khẳng khiu dần. Và cái đầu nhớ nhớ quên quên, nhìn mặt quên tên, nhớ tên quên mặt, đi chợ được dặn mua 7 thứ quên 3, suốt ngày đi tìm chìa khóa và kính!!!

Hỡi ôi! Thất thập khổ như ri! Bát thập, cửu thập còn như thế nào nữa !!!





Giơ tay chào vẫy núi rừng
Lá vàng mấy độ đã lừng chùng rơi
Bao nhiêu năm đây tuổi tôi
Bước chân qua những núi đồi thênh thang
Còn nghe lời hát vang vang
Chân mây đầu núi lên đàng gọi nhau
Sông dài biển rộng là đâu
Trong trong gió thoảng đượm màu quê hương
Tháng ngày xa lấp mù sương
Nhớ xưa rừng cũ dặm đường lửa reo
Đốt tình hong giữa chân đèo
Giờ nghe lá rụng cũng heo hắt buồn

Phong Châu



Đời ngắn lắm thời gian không trở lại
Nên đừng đau cho những chuyện đã rồi
Hãy nhắc mình sống trọn vẹn hôm nay
Để ngày mai không ngậm ngùi nuối tiếc.
Đời ngắn lắm tính bằng giây bằng phút
Nên đừng buồn đừng trách phận thân thân
Cười nhiều hơn cho cuộc sống nhẹ nhàng
Người lạc quan thiên đường luôn rộng mở.
Đời ngắn lắm yêu thương còn chưa đủ
Đừng hận thù hay chước lấy sâu vương
Hãy bao dung cho họ, cả cho mình
Sống nhân nghĩa đời thấm tình nhân ái.
Đời ngắn lắm nào đâu là mãi mãi...

Nguồn internet - người viết thơ đau

Còn gặp nhau xin hãy cứ vui
Chuyện đời như nước chảy hoa trôi
Lợi danh như bóng mây chìm nổi
Chỉ có tình thương để lại đời
Còn gặp nhau xin hãy cứ thương
Tình người muôn thuở vẫn còn vương
Chắt chiu một chút tình thương mền
cho khắp muôn phương vạn nẻo đường.
Còn gặp nhau thì hãy cứ chơi
Bao nhiêu thú vị ở trên đời
Vui chơi trong ý tình cao nhã
Cuộc sống càng thêm nét tuyệt vời.
Còn gặp nhau thì hãy cứ cười
Cho tình thêm thắm, ý thêm tươi
Cho hương thêm ngát, đời thêm vị



Cho đẹp lòng tất cả mọi người.
Còn gặp nhau thì hãy cứ chào
Giữa miền đất rộng với trời cao
Vui câu nhân nghĩa tròn sau trước
Lấy chữ chân tình gửi tặng nhau.
Còn gặp nhau thì hãy cứ say
Say tình say nghĩa bấy lâu nay
Say thơ, say nhạc, say bè bạn
Quên cả không gian lẫn tháng ngày.
Còn gặp nhau thì hãy cứ đi
Đi tìm chân lý, lẽ huyền vi
An nhiên tự tại - lòng thanh thản
Đời sống tâm linh thật diệu kỳ!

Nguồn internet - DH chuyển đăng



Nguồn Internet
Đinh nhân sư tâm

Rồi sẽ đến những ngày đó, khi chúng ta biến thành những ông già, bà lão, khi chúng ta ngồi đếm từng tờ lịch xé đi, đếm thời gian không bao giờ trở lại, đếm nỗi cô đơn và sự bạc bẽo của dòng đời, đếm sự ngăn ngại của kiếp người vì sao thế lương quá.

Hóa ra những gì mà thời trẻ hoài bão lại chẳng thể đổi lấy vài năm sự sống, những giành giật thường tình, những oán thán, thờ than, chẳng khác nào cái lật mình của vũ trụ, chớp mắt đã không thấy đâu.

Và rồi chúng ta sẽ nhận ra chúng ta sống một đời, nhưng tự bản thân luôn luôn phủ định nhau mỗi ngày.

Chúng ta sẽ thấy từng bộ phận trên cơ thể đều mỗi mệt, nhưng niềm tha thiết yêu thương lại rộng lớn hơn bao giờ hết. Chúng ta bỗng dưng có thật nhiều thời gian, trong khi thời trẻ luôn quen miệng than “bận”, chúng ta sẽ trở nên lảm cẩm trước những người trẻ tuổi, nói những câu chuyện đầu đầu, những triết lý sống cũng đầu đầu.

Chúng ta sẽ thấy mệt đến nỗi thở cũng khó khăn, nhưng lại có thể nói về ai đó, trong quá khứ, hàng giờ. Chẳng hiểu nỗi tại sao mỗi một hồi ức cứ hiện lên rõ rệt từng ngày, khiến chúng ta cảm thấy, hay là cứ nhờ nó mà hạnh phúc nốt quãng đời còn lại.

Chúng ta sẽ không phát rồ vì chuyện tăng cân, sẽ không quan tâm đến cái tử quần áo, sẽ không sống chết muốn đi du lịch đây đó mà chỉ tha thiết được ở yên nhà.

Chúng ta sẽ làm những điều trước đây coi là vô bổ, như là ngồi yên một chỗ suy nghĩ, như là đi dạo trên đường, nhìn những người trẻ như nhìn bản sao của mình từ rất lâu rất

lâu, chúng ta thậm chí không còn nhớ nổi khuôn mặt ngày xưa ấy của mình, đã từng trông thế nào.

Chúng ta chạy chậm, đi chậm, nhưng lại phải đua với cuộc đời đang rút ngắn.

Chúng ta sẽ dạy con cháu những điều ngày trẻ từng ghét cay ghét đắng, chúng ta sẽ khuyên con cháu những điều trước đây bố mẹ khuyên chúng ta, nhưng lại bị chúng ta cho rằng ấu trĩ và hồ đồ.

Chúng ta không ghen tuông, không giỏi lừa gạt tình yêu...

Chúng ta sẽ không cãi vã với người đang ở bên cạnh mình chỉ vì những chuyện nhỏ nhặt nữa, chúng ta sẽ ngắm họ nhiều hơn, cảm thấy biết ơn họ nhiều hơn. Vì chúng ta sợ sẽ lãng quên họ, chúng ta sợ họ sẽ ra đi trước, bỏ lại chúng ta đơn độc trong cuộc sống này. Chúng ta chỉ tâm niệm duy nhất một điều, giá như đừng bao giờ xa nhau, và sẽ mãi không xa nhau. Chúng ta vẫn quan tâm đến việc mai thức dậy phải làm gì, nhưng không phải là mục tiêu, đó là tự trải, để tận dụng thời gian ít ỏi, cảm thụ nốt cuộc sống này.

Chúng ta sẽ hờn dỗi nhiều hơn những người xung quanh, chúng ta muốn họ quan tâm nhiều hơn nữa đến mình.

Chúng ta sẽ trở nên khó tính, bởi vì chúng ta sợ phải ra đi, sợ một ngày nào đó nhắm mắt rồi không thể tỉnh lại, sợ con cháu về sau sẽ chẳng còn nhớ nhưng gì đến chúng ta nữa. Còn điều gì chưa xót hơn là sự lãng quên?

Chúng ta sợ hãi cô đơn, chúng ta sợ phải rời xa thế giới này một mình, trong thời điểm chẳng có ai bên cạnh.

Và chúng ta nhận ra cuộc sống có ý nghĩa, so với việc thời trẻ vẫn căm ghét, lại muốn tha thiết giữ gìn. Đã nhọc công sống cả một đời nên chuyện gì cũng hoá thành điều chân thật nhất. Tự dưng muốn làm lại tất cả những sai trái, sửa chữa hết những sai lầm, hoàn thiện mọi điều khi xưa dang dở, ôm ấp nhiều nỗi canh cánh trong tâm, bởi vì chúng ta sợ phải mắc nợ ai đó, mang sang thế giới bên kia...

Rồi sẽ có ngày chúng ta trở nên già đi, nhớ quên quên chẳng điều gì lưu lại rõ, khi bóng thời gian đổ ập xuống cung đường đời đã nhuộm màu hoàng hôn đỏ thẫm, lại chỉ muốn thời trẻ nếu có thể quay lại, sẽ sống thật khác, cho khác đi.

Phóng sự VUI



VUI ĐƯỢC THÌ TA CỬ VUI

Do chị Vành Khuyên Yêu Đời yêu cầu... nên Hươu tôi viết đoạn phóng sự ngắn ngắn này, phóng sự vui... và Hươu cũng “thêm mắm thêm muối” vào cho nó “mặn môi” và “ấm bụng”. Có gì không phải xin quý độc giả thứ tha cho. Đa tạ.

Thường tình, đi Hường Đạo là vui. Cuối tuần đi họp là vui. Vô rừng cắm trại là vui. Gặp nhau là vui... Những cuộc vui của Hường Đạo là bất tận kể từ ngày Hoa Bách Hợp gắn lên ngực áo. Thời Sói Con vui. Thiếu Sinh vui. Thanh Sinh vui. Tráng sinh vui. Trường Niên cũng vui. Bề trên cũng vui... Đứng là vui bất tận... chứ còn gì!



Hươu tôi, kể ra đi Hường Đạo cũng đã hơn sáu thập niên, xa lơ xa lắc cái ngày đầu tiên được đứng trong vòng tròn Hường Đạo. Nói ngoa một chút là lấy sao trời mà đếm những cuộc vui mới đủ! Bấy chừ thì sức đã mòn, chân đã mỏi, mắt đã yếu, tai nghễng ngãng. Thế mà hễ có ai réo đến dự một cuộc gặp mặt bà con Bách Hợp là tự nhiên đôi chân thấy khỏe lại, cặp mắt sáng rõ, hai tai nghe rõ mồn mọt. Thế đó!



Nhớ rằng dạo cuối tháng tư chị Vành khuyên gọi đến và hỏi: Có cuộc vui nho nhỏ Hươu có đi dự không? Trả lời: Vui lớn tui cũng dự chứ nói gì vui nho nhỏ. Hỏi: vui gì vậy? Là... mà... thì có cái anh Hoảng ở bên miền tây nước Cờ Hoa mới bay sang đậu cành miền trung, ảnh bay tới đây rồi ở lại đây luôn. Xưa rày Hươu chỉ nghe chim bay cò bay chứ chưa bao giờ nghe Hoảng bay... thế mà nay lại có con thú bốn chun cũng biết bay. Thắc mắc được Vành Khuyên giải đáp như sau: Ở bên dù là chốn phồn hoa đô hội nhưng thường có ba cái vụ cháy rừng nên các loài thú bốn chun phải tìm rừng khác để tránh họa. Thế nên có một anh Hoảng leo lên máy bay để sang đây chứ hồng phải ảnh bay đâu...

À ra là thế! Vỡ lẽ ra là có anh Nguyễn Trung Tường vốn ở ngay bên hông thủ phủ tiểu bang của me xừ Gavin Newsom quyết định “bỏ miền tây về miền trung” để sống vĩnh viễn ở đây. Thế là rừng xứ Cao Bồi có thêm thú mới. Và để chào đón thú mới đến nên chị Vành Khuyên nhà ta định sẽ tổ chức một buổi



hạp mặt tại nhà của chỉ vào trung tuần tháng 5. Hươu tôi xin ghi danh đầu tiên và có dất theo chị Nhạn Trắng cho vui.

Chưa hết đâu nha. Chị Vành Khuyên cũng cho hay là có cái anh tên Cương Nguyễn từ miền đông nước Mỹ cũng vừa già từ miền đông bay về miền trung và sẽ ở lì nơi đây. Chu choa! Vui hết biết



luôn... Mấy ngày kế tiếp chị Vành Khuyên công bố tên những vị đến dự cuộc vui, nói chung là thuộc phái sồn sồn và lão lão không à. Xin kể: Đầu tiên là từ một nơi rất xa xôi có chị Hải Ngưu được thiên hạ âu yếm gọi là



“Madame Bonsai”, chị này là tổng bí thư Xóm Bạch Mã ở thành phố Dallas, cách Houston 400 cây số. Rồi Gia Đình Bách Hợp Houston gồm Tô Cảnh, Bé Tư và Quốc Anh. Làng Bách Hợp Houston thì có Đình Nhân, Đào Hùng và Ngọc Hạnh. Toán Lư Sơn của Tráng Đoàn Nguyễn Trãi có Thắng, Bích, Châu, Xoàn, Thiện, Cường, Hương và mít tờ Lưu cũng là dân HĐ. Riêng chị Vành Khuyên vừa là Trưởng niên vừa là Tráng sinh. Vậy chi buổi họp mặt gồm cả thầy là 19 người kể cả N. T. Tường + bè trên và Nguyễn Cương.

Sợ mọi người vất vả phải khệ nệ mang theo thức ăn nên chị Vành Khuyên ra lệnh: Vụ thức ăn và nước uống để cho chị lo, mọi người khỏi lo, chỉ cần có mặt với niềm vui là OK. Thấy bảng liệt kê các món do một tay chị xào nướng nấu cũng thấy hấp dẫn rồi, chưa kể bữa đó bà còn cũng người xách kẻ mang thêm thức ăn để đắp bồi cho mấy cái bụng.

Đúng 6 giờ 30 chiều thì mọi người được mời đứng thành vòng tròn “hơi méo méo” để giới thiệu cho nhau biết. Thực ra vì có hai cư dân mới nên mới có màn giới thiệu chứ bà con Houston - Dallas thì đã biết tông tích của nhau ráo trọi từ khuya. Nguyễn Trung Tường và Nguyễn Cương vừa đậu cảnh Houston mới được ngoài hai tháng nên phần lý lịch được biết sơ sơ như sau: Nguyễn Trung Tường là con của cố Trưởng Nguyễn Trung Thoại, tác giả của hai chữ “Bè Trên” rất được bà con Hương Đạo ưa thích, để từ đó các bậc nam Hương Đạo đi đâu cũng phải đèo theo Bè Trên để thiên hạ khỏi hỏi lui hỏi tới lòi thoi. Còn anh Nguyễn Cương vì ở xứ không thấy bóng dáng Hương Đạo nói tiếng Việt nên đành xếp áo cát vào tủ đến mấy thập niên luôn. Điều lý thú là Nguyễn Cương cho biết

anh là em ruột của Trưởng Nguyễn Mạnh Kym ở đảng tây mà trong giới đầu bạc không ai là không biết.

Đi vòng vòng quanh chiếc bàn để thức ăn để gặp, chan.. rồi xơi cho đến khi ai nấy đều cảm thấy cái bụng không còn đòi hỏi gì nữa mới ngưng. Sau đó, khi màn đêm buông xuống (mặc dầu trời còn sáng trưng) thì mọi người kéo ra sân sau để gọi lửa, đứng thành vòng tròn, hai tay lên hông để “*anh em ta mau cố chất cây khô vào đây đốt chung. Đêm khuya nghe tiếng tí tách cây khô nổ vang giữa rừng...*”. Những bước chân nhảy tới nhảy lui, tay nắm tay bước qua bước lại và cất lên lời ca của núi rừng và hình như mọi người đều cảm thấy mình đang ở nơi đất trại giữa rừng cây âm u. Vui đến thế là cùng! Ca hát, tiếng reo, trò chơi là món ăn thì vị muôn đời của Hương Đạo, ăn hoài không biết chán. Hạnh phúc đơn giản thế thôi...

Hết ca hát trò chơi bà con lại mở tiếp mục “Du Ca”. Đây là món sở trường của những cuộc họp mặt tại xứ Cao Bồi này. Chị Vành Khuyên điều khiển máy, anh Hoảng goánh đàn, những bài hát hiện trên màn ảnh với “*Anh Em Tôi, Hy Vọng Đã Vươn Lên, Về Với Mẹ Cha, Đường Đi Không Khó, Bài Ca Tuổi Trẻ, Việt Nam Quê Hương Ngạo Nghễ...*”. Hát hoài không biết chán cho đến khi buộc phải “*Gặp nhau đây rồi chia tay. Ngày vàng như đã vụt qua trong phút giây...*”

Những nụ cười. Những bàn tay “trái” xiết chặt những bàn tay “trái”. Hẹn ngày tái ngộ...

Bài viết: Hương

**Hình: HùngĐào - HươngNguyễn
Mado chuyên đăng**





HỘI ĐỒNG TRUNG ƯƠNG HƯỚNG ĐẠO VIỆT NAM
VĂN PHÒNG HƯỚNG ĐẠO TRƯỞNG NIÊN
13502 Paysen Dr. Westminster, CA 92683
Email hdtvn1822@yahoo.com - Phone (714)722-5119



THÔNG BÁO KẾT QUẢ SÁNG TÁC

Bán Kết : Hướng Đạo Trưởng Niên Hành Khúc

California, Ngày 18 Tháng 05 Năm 2022

Kính gửi :

- Các đơn vị Hướng Đạo Trưởng Niên.
- Báo Liên Lạc.

Thời gian qua, Anh Chị Em Hướng Đạo Trưởng Niên mong muốn có một bản nhạc chính thức dành cho Nghi Lễ, các dịp Hội Nghị, Họp Mặt, Sinh Hoạt, v.v ...

Nay VP.HĐTN gửi Thông Báo đến các đơn vị Làng, Xóm, Gia Đình Bách Họp Hướng Đạo Trưởng Niên, kết quả bình chọn Bán Kết các ca khúc dự thi Hướng Đạo Trưởng Niên Hành Khúc, căn cứ theo tiêu chuẩn :

- Giới hạn 16 Trường Canh.
- Luật Cân phương.
- Chủ Đề HĐTrN (Tình HĐ)
- Nhịp Mạnh Mẽ, Vui Tươi (Ý Tưởng Gắn Bó với Phong Trào HDVN)

Các Ca Khúc Dự Thi gồm có 8 sáng tác :

- 1/ Bài Ca Hướng Đạo Trưởng Niên – Tr. Nguyễn Đình Tuấn.
- 2/ Dặm Cuối – Tr. Phạm Vĩnh Xuân (Hà Thúc Sinh)
- 3/ Hướng Đạo Trưởng Niên 1 – Tr. Lê Anh Dũng.
- 4/ Hướng Đạo Trưởng Niên 2 – Tr. Lê Anh Dũng.
- 5/ Hướng Đạo Trưởng Niên Hành Khúc – Tr. Vũ Hồng Chương (Bầu Chương)
- 6/ Trưởng Niên Ca – Tr. Bạch Văn Nghĩa.
- 7/ Trưởng Niên Hướng Đạo Việt Nam – Tr. Bạch Văn Nghĩa.
- 8/ Về Đây Nối Vòng Tay – Tr. Lê Anh Dũng.

Các Ca Khúc này đã được giới thiệu trên Báo Liên Lạc các Số Mùa Hạ/Thu/Đông 2021.

VP.HĐTN vô cùng trân trọng các tác phẩm của quý Trưởng Niên đã gửi gắm vào ca khúc của mình những tình cảm chân thành, ước vọng khát khao bằng những ca từ mộc mạc sâu lắng. Và theo thể lệ cuộc thi này, nhằm tìm kiếm những sáng tác mới dành cho Hướng Đạo Trưởng Niên, vì vậy những ca khúc dù không được chọn, vẫn là những bài hát hay dùng cho nhạc sinh hoạt.

Có 03 Ca Khúc được chọn :

1/ Bài Ca Hương Đạo Trưởng Niên. Nhạc và Lời Nguyễn Đình Tuấn.

Nội dung ca khúc nhắc chúng ta nhớ về những kỷ niệm của một thời sinh hoạt Hương Đạo, những trò chơi lớn, qua đó rèn luyện, nung đúc ý chí để trở thành người công dân có ích cho xã hội. Ca khúc tuy hơi dài, khó nhớ nhưng đặc sắc.

2/ Hương Đạo Trưởng Niên Hành Khúc. Nhạc và lời Vũ Hồng Chương (Bầu Chương)

Một bài hát hay, tác giả đã dùng cảm xúc của mình đưa vào cung bậc của giai điệu để truyền đi những hoài bão mở rộng vòng tay, mở rộng tấm lòng của người Hương Đạo Trưởng Niên. Ca khúc ngắn gọn, mạch lạc dễ hát.

3/ Trưởng Niên Hành Khúc. Nhạc và Lời Bạch Văn Nghĩa.

Một ca khúc tuyệt vời từ giai điệu đến ca từ, vuông vắn, xinh xắn từng nốt từng câu. Khi hát lên, người hát như được truyền nguồn cảm hứng phơi phới hăng say cho những mái đầu tóc đã phai màu. Ca khúc tiêu biểu có trường độ vừa phải, nhịp hào hùng.

Kính thưa quý Trưởng Niên,

Ba (03) Ca Khúc thuộc vòng Bán Kết này sẽ được phúc thăm trong Trại Họa Bạn Thẳng Tiến 12, Đại Hội Hương Đạo Trưởng Niên sẽ được nghe CD nhạc và bình chọn một (01) Ca Khúc Tiêu Biểu nhất vào Chung Kết, để trở thành Hương Đạo Trưởng Niên Hành Khúc, theo thể thức gơ tay.

Trân trọng kính báo cùng Quý Trưởng, và xin phổ biến rộng rãi đến tất cả thành viên Hương Đạo Trưởng Niên các Làng, Xóm, Gia Đình Bách Họa HDTN để chuẩn bị bình chọn.

Thân Kính Bất Tay Trái Quý Trưởng,

VPT/VP.HDTN 2018-2022

Gấu Chấm Chỉ - Trần Xuân Đức

Bài Ca Hương Đạo Trưởng Niên
Viết cho Trại Họa Bạn Trưởng Niên Cát Vàng Nhạc & Lời: Nguyễn Đình Tuấn

Nhạc và lời: Nguyễn Đình Tuấn

Hương Đạo Trưởng Niên đồng lòng nắm tay lên đường. Hương Đạo Trưởng Niên vững vào đời sống không ngừng.

Hương Đạo Trưởng Niên phước vụ non sông. Dẫn dắt lý người thế hệ sau này.

Mong một ngày mai, tương lai kia sẽ có một ngày. Con đường ta đi trên ngày đầy ánh sáng hay bóng.

Thế hệ đàn em đua nhau đi tới. Tiếng ca vang trời cuộc đời sáng vai.

Nào cũng hò lên câu ca năm nào. Tim kiếm bề câu đầu đường.

Câu đời ta đi như Trôi Chui lư.

Cùng tìm mục tiêu có cướp lấy có. Toàn thắng quyết chí tin.

cùng Kỳ niệm in dấu không bao giờ quên.

HƯƠNG ĐẠO TRƯỞNG NIÊN HÀNH KHÚC
Nhạc và lời: Bầu Chương (Vũ Hồng Khanh)

Nhanh vừa, nhịp vỗ tay

Khắp bốn phương hương đạo Trưởng niên sẵn sàng Dù sức yếu nề

chỉ ta vẫn tiến bước hiện ngang Anh chị với tôi hết lòng chung tay góp

sức Năm châu sát cánh bên nhau Hương Đạo Việt Nam một nhà Trưởng

niên gắn bó Trưởng niên sẵn sàng là lời thề muôn đời ghi

nhớ Trưởng niên giúp ích Trưởng niên một lòng thể hệ

này luôn mãi sáng ngời Việt Nam

TRƯỞNG NIÊN HÀNH KHÚC
Vui Tươi - Hùng Mạnh Bảo Nhanh Bạch Văn Nghĩa

Tiến lên nào Đoàn ta ra đi. Trưởng Niên

ci khó khăn lo gi. Lòng bền lòng hòa chung niềm tin

mỏi. Xây đắp phong trào Hương Đạo nề chi. Trưởng

niên xông pha xông pha. Trưởng niên xông pha xông pha. Yếu núi rừng bao ta

yếu nước non quê nhà. Trưởng niên đi lên đi lên. Trưởng niên đi lên đi

lên. Ghi khắc vào trong tim Sơn sắc tinh anh em.



BÁO CÁO TÀI CHÁNH

Thực Hiện Kỷ Yếu 30 Năm Hướng Đạo Trưởng Niên.

Ngày 01 Tháng 06 Năm 2022

Kính gửi : Các đơn vị Làng, Xóm, Gia Đình Bách Hợp Hướng Đạo Trưởng Niên.

Đồng Kính Gửi : Ban Biên Tập Kỷ Yếu và Báo Liên Lạc.

Văn Phòng Hướng Đạo Trưởng Niên tổng kết chi phí thực hiện cuốn Kỷ Yếu 30 Năm Hướng Đạo Trưởng Niên. Chủ Đề “Nhìn Lại Quá Khứ - Gắn Bó Tương Lai” như sau :

<u>1/ THU TỪ CÁC ĐƠN VỊ VÀ MẠNH THƯỜNG QUÂN YẾM TRỢ :</u>		<u>\$5,100.22</u>	
- Quỹ HDTU.HĐVN	\$ 1,200.00	- Tr. Dương Thị Kim Sơn	\$ 100.00
- Quỹ Củi Lửa Báo Liên Lạc	\$ 600.00	- Tr. Ý Nga	\$ 63.00
- Quỹ VP.HĐTN	\$ 600.00	- Xóm Tùng Nguyên Úc Châu	\$ 186.66
- Tr. Trần Xuân Đức	\$ 100.00	- Tr. Nguyễn Thị Lộc	\$ 100.00
- Tr. Cảnh Tô	\$ 100.00	- Tr. Nguyễn Minh Phúc	\$ 77.47
- Tr. Phạm K Thiện	\$ 100.00	- Tr. Phạm Đình Đức	\$ 20.00
- Tr. Mado Thu Hương	\$ 50.00	- Tr. Nguyễn Như Nhạc	\$ 50.00
- Tr. Hạnh N Lê	\$ 20.00	- Tr. Toni Bùi Hoàng	\$ 50.00
- HDS Nguyễn Thanh Thiết (NJ)	\$ 100.00	- Làng BH Quảng Tế (lần 1)	\$ 210.00
- Tr. Nguyễn Trung Tường	\$ 100.00	- Làng BH Vùng Vịnh	\$ 300.00
- Tr. Nguyễn Thị Hai	\$ 50.00	- Làng BH Quảng Tế (lần 2)	\$ 150.00
- Tr. Lê Anh Dũng	\$ 100.00	- GĐBH Nam Cali	\$ 372.63
- Tr. Hồ Đăng	\$ 100.00	- Tr. Trần Duy Mỹ	\$ 100.00
- Tr. Bạch Văn Nghĩa	\$ 100.00	- Tiền lời Ngân Hàng	\$ 00.46
<u>2/ CHI THỰC HIỆN 350 CUỐN KỶ YẾU:</u>		<u>\$4,550.00</u>	
- Chi công kỹ thuật layout	\$ 700.00		
- Chi mua giấy in	\$ 700.00		
- Chi In ấn	\$ 2,675.00		
- Chi công đóng sách/dán gáy	\$ 420.00		
<u>3/ TỒN QUỸ:</u>		<u>\$ 550.22</u>	

Số tiền tồn quỹ sẽ được sử dụng cho cước phí bưu điện gửi đến các đơn vị, cá nhân HĐTN không nhận được Kỷ Yếu tại Trại Hợp Bạn Thăng Tiến 12.

Sau khi BBT được người nhận bồi hoàn cước phí, tổng số tiền tồn quỹ sẽ chuyển nhập vào Quỹ Sinh Hoạt Văn Phòng HĐTN Nhiệm Kỳ 2022-2026.

TABTT .

VPT/ VP.HĐTN

Gấu Châm Chi /Trần Xuân Đức



Baden Powell quan niệm Hướng Đạo như một trò chơi. Ông gọi đó là **“Trò Chơi Của Trẻ em”**

Mỗi trò chơi hay môn chơi đều có mùa, có lúc, có nơi, có khởi đầu và có chấm dứt, có tính cách tranh đua, thua hay được. Nhưng trò chơi Hướng Đạo không như bất cứ một trò chơi hay môn chơi tầm thường nào khác.

Nó là một trò chơi hữu ích giáo dục con người, xây dựng trên một tinh thần đặc biệt gọi là **“Tinh Thần Hướng Đạo”**, có một luật chơi đặc biệt gọi là **“Luật Hướng Đạo”** và người điều khiển cuộc chơi, hay trọng tài chính là Lương Tâm, Danh Dự mỗi người tham dự.

Hướng Đạo hoàn toàn dựng trên căn bản tinh thần tự nguyện, tự biết phải tôn trọng và thi hành Luật và Lời Hứa. Người Hướng Đạo Sinh một khi đã qua chặng đường thử thách đầu tiên để nghiêm trang làm lễ Tuyên Hứa trước Đoàn, trước Đội, trước anh em, phải tâm niệm rằng kể từ phút giây này ta đã thực sự tham dự cuộc chơi Hướng Đạo và cuộc chơi ấy là cuộc chơi dài không chấm dứt, kéo dài suốt đời ta, dù rằng ta không còn khoác trên người sắc áo, màu khăn Hướng Đạo.

Cái quan niệm có giá trị như một lời tâm thệ **“Hướng Đạo Một Ngày, Trọn Đời Hướng Đạo”** là để áp dụng cho những con người Hướng Đạo tinh ròng, chân chính, biết giữ mình đúng theo tôn chỉ và đường lối mà Thánh Tổ BiPi đã vạch ra.

Tôn chỉ và đường lối HD không có gì là trừu tượng, siêu nhiên như những giáo điều tôn giáo. Cũng không khúc mắc, quanh co khó hiểu như những quy tắc chính trị. Nó thực tế, sáng trong, giản dị, đầy tính chất trẻ trung khai phóng, ứng dụng phổ quát trên toàn thế giới, không phân biệt biên giới địa chính, không kỳ thị chủng tộc, màu da, ngôn ngữ, không phân chia tôn giáo, văn hoá hay tập tục

Hướng Đạo xem nhau như anh em bốn bề một nhà. Những con người Hướng Đạo thực sự rất dễ dàng nhận biết ra nhau, rất dễ dàng cảm thông, tương ái. Từ cung cách hành xử, đến lời ăn tiếng nói, lối giải quyết vấn đề, lòng nhiệt thành, tâm trung hậu, và tình cảm xã hội sẵn sàng phục vụ ích lợi chung... cho ta thấy quả thật cái gọi là **“Trò Chơi Hướng Đạo”** đã đào tạo nên những con người công dân mẫu mực và đắc dụng.

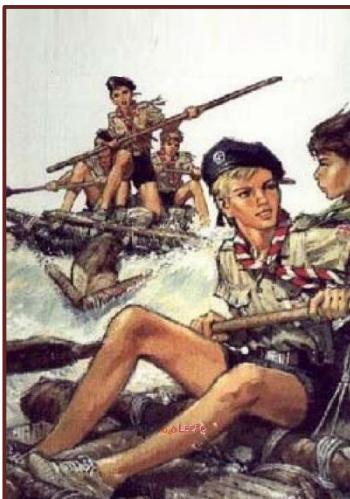
Hướng Đạo dạy ta tinh thần vị tha, hào hiệp. Dạy ta biết thương yêu và giúp ích. Dạy ta cách tối luyện lòng dũng cảm, đức hy sinh, gan mao hiểm, óc sáng tạo, tính tự tin, tinh thần độc lập, khéo, nhanh, nhẫn nại, cần cù, tiết kiệm, tháo vát, yêu mến thiên nhiên, có khả năng thích ứng với mọi hoàn cảnh và mưu sinh thoát hiểm...

Rõ ràng một khi đã tham gia **“Trò Chơi Hướng Đạo”**, biết giữ mình theo Luật, Lời Hứa, Châm Ngôn, chúng ta không có một ai **“thua”** trong trò chơi ấy. Đây là một trò chơi cao thượng và toàn bích nhất trong các trò chơi. Trong đó tất cả chúng ta đều được cuộc và lại được quá nhiều..

“ Chiến Thắng Vinh Quang Và Vĩ Đại Nhất Của Con Người Là Chiến Thắng Chính Bản Thân Mình”.

Hướng Đạo dạy cho ta những điều hữu ích, những điều hay, những lẽ công bình và đạo nghĩa. Dạy ta những điều thực tiễn tu thân, luyện tập con người trở nên vững mạnh cả tinh thần cũng như thể xác. biết cách tận dụng khối óc, bàn tay, và trái tim nhân ái để ứng dụng trong đời sống, làm tốt đẹp mình và giúp ích cho đời.

Một trong những đặc tính của người Hướng Đạo là biết yêu quý thiên nhiên và sống gần gũi thiên nhiên. Từ cái bao la tinh tuyệt của thiên nhiên, Hướng Đạo Sinh học được rất nhiều điều bổ ích. Cái điều đáng kể nhất phải là sự coi thường gian nguy và vượt thắng.



Những gian nguy, khốn khổ ấy không phải chỉ là cây cầu gãy lúc vượt sông, đoạn đường đèo chênh vênh nơi triền núi lở, cái vực sâu đầy những hiểm nguy... Mà là tất cả những gian nan thử thách trong đời sống, những sa đọa, cám dỗ, những mưu mô đưa đẩy con người vào chỗ thấp hèn...

Chông gai trên đường đời là những thử thách. Nhưng với tinh thần Hướng Đạo, với ý chí vững mạnh của những con người Hướng Đạo, chúng ta vẫn vui vẻ vượt qua tất cả mọi khó khăn.

Người Hướng Đạo, trong gian nguy cùng khốn, lúc nào cũng môi nở nụ cười, cất cao giọng hát và đường ngay đi tới.

**Đào Bá Hùng
Hỗ Trợ Ngôn**



TÀI CHÁNH QUỸ VP HĐTN (Quý 2/ 2022)

- 1/ Quỹ trại Bách Hợp \$1000.00
- 2/ Quỹ sinh hoạt VP HĐTN
- Tồn quỹ quý 1/2022 \$1345.00
- THU CHI tháng 4+5 /2022 \$ 00.00
- Tổng số tiền hiện đang có tính đến 31 tháng 5 năm 2022 là: \$1,345.00 (một,ba bốn năm.không không)**

CUI LỬA BÁO LIÊN LẠC

- I/ THU:
 - a/Thu tháng 4-5 / 2022 \$00.00
 - b/ Tiền lời ngân hàng:
 - Tháng 3+4+5 / 2022 = \$0.17
 - c/ Quỹ kỳ trước còn lại \$2,366.83
 - Tổng cộng (a+b+c) = \$2,367.00
- II / CHI:
 - Chi phí báo LL số mùa Xuân \$199.04
- III/Thu \$2,367.00 – Chi \$199.04 = \$2.167.96
- Tổng cộng quỹ hiện có (31/5/2022) là: \$2,167.96 (hai,một sáu bảy.chín sáu)**
- { Chưa tính chi phí báo LL số mùa Hè 2022 in trên giấy (ấn loát + chuyển gởi + ...) }**
- Tổng kết củi lửa Báo LL nhiệm kỳ 2018-2022 sẽ báo cáo trong Đại Hội HĐTN tại TTXii**

Tài chánh VP HĐTN NHIỆM KỲ 2018 – 2022 Gồm 2 quỹ:
1/ Quỹ Tài Chánh VP HĐTN + 2/ Củi lửa báo LL
Sẽ báo cáo tổng kết trong ngày Đại Hội HĐTN tại trại TT Xii và bàn giao lại cho Tân VP Trưởng VP HĐTN nhiệm kỳ 2022 – 2026



HỘI ĐỒNG TRUNG ƯƠNG - HƯỚNG ĐẠO VIỆT NAM
TRẠI HỢP BẠN THẾ GIỚI

THẮNG TIẾN XII

8-13 July, 2022 Oak Canyon Park 5305 E Santiago Rd, Silverado, CA 92676

www.facebook.com/ThangtienXi

BẢN TIN SỐ 5

Tháng 4, 2022

Bulletin #5

www.thangtien12.com

www.thangtien12.net

Email:

thangtien12@hdtuhdvn.org

Phù Hiệu Trại Thắng Tiến

Trong số này:

- ❖ Phù Hiệu Trại
Thắng Tiến XII
- ❖ Ý nghĩa phù hiệu
Trại Thắng Tiến XII
- ❖ Trại Phí và Ghi
Danh Trại Thắng
Tiến XII
- ❖ Thông Báo từ Ban
Hành Chánh
- ❖ Tiệc Gây Quỹ
Thắng Tiến 12
- ❖ Khách sạn gần Trại
- ❖ Trung Tâm Y Tế
gần Trại



Phù hiệu chính thức Trại Thắng Tiến 12

Phù hiệu thuộc về bản quyền của Hội Đồng Trung Ương – Hướng Đạo Việt Nam, Trại Thắng Tiến XII. Nghiêm cấm việc sử dụng, sửa đổi dưới bất cứ hình thức nào nếu không có sự đồng ý bằng văn bản từ HĐTU-HĐVN.

Web site ghi danh: <http://tt12.ddns.net>
<http://hdtuhdvn.com>



Trại Phí và Ghi Danh Thẳng Tiến XII

THAM DỰ TRẠI TOÀN THỜI GIAN

- ❖ Ghi Danh Sớm/Early Bird: \$375.00 US từ 1 tháng 1, 2022 – 31 tháng 3, 2022
- ❖ Bình thường/Regular: \$425.00 US từ 1 tháng 4, 2022 – 31 tháng 5, 2022*
- ❖ Trễ/Late: \$450.00 US từ 1 tháng 6, 2022 – 30 tháng 6, 2022
- ❖ Khóa số và không nhận ghi danh và walk-in sau 1 tháng 7, 2022.
- ❖ Hủy bỏ
 - ❖ 45 ngày trước ngày Khai Mạc Trại sẽ nhận 75% Trại Phí (15 tháng 5, 2022)
 - ❖ 30 ngày trước ngày Khai Mạc Trại sẽ nhận 50% Trại Phí (08 tháng 6, 2022)
- ❖ Hồ sơ ghi danh on-line qua web site và Trại phí sẽ được hệ thống căn cứ theo ngày ghi danh.
- ❖ Thủ Quỹ nhận thanh toán bằng check từ Liên Đoàn Representative hoặc cá nhân gửi bằng Bưu Điện hay trả qua counter Well Fargo Bank.
- ❖ Ghi danh trễ sẽ sau ngày 31 tháng 5, 2022 không bảo đảm có các Kỷ vật của Trại.
- ❖ Trại sẽ bắt đầu cung cấp thức ăn vào tối Thứ Sáu, 8 tháng 7, 2022.
- ❖ Trại phí cần gửi về cho Thủ Quỹ trước thời hạn ấn định để được giá biểu từ hệ thống ghi danh.

THAM DỰ TRẠI BÁN THỜI GIAN

- ❖ Lựa chọn 1: Ngày Khai Mạc Thứ Bảy \$125.00 US
- ❖ Lựa chọn 2: Ba Ngày Cuối Tuần Thứ Sáu/Thứ Bảy/Chủ Nhật: \$250.00 US
- ❖ Dành cho người lớn như Phụ Huynh, Thân Hữu, Phóng Viên, Khách Mời, Mạnh Thường Quân mà thôi.
- ❖ Bao gồm 1 bữa ăn cho ngày Thứ Sáu, 3 bữa ăn cho Thứ Bảy và Chủ Nhật và các Kỷ vật Trại (tùy vào số lượng hàng có sẵn)
- ❖ Hạn chót ghi danh là 30 tháng 4, 2022.
- ❖ Các giấy tờ cần thiết như ảnh chân dung (Photo ID), Code of Conduct, Waiver Of Liability, Vaccination Record Card, etc. phải đầy đủ.
- ❖ No Refund, No Exchange

Please send registration checks for TT12 by one of the following:

Counter Deposit check to:

Hoi Dong Trung Uong - Huong Dao Viet Nam, Inc.

at Wells Fargo Bank Account

Account# 2723073637

(Chụp hình biên nhận, viết vào CamperID/Tên và email về cho Thủ Quỹ Trại: huyentan2001@yahoo.com hay text về 714 200 4186)

or, Mail check to :

Hoi Dong Trung Uong - Huong Dao Viet Nam, Inc.

12913 HARBOR BLVD STE Q-3 #261

GARDEN GROVE, CA 92840

PLEASE WRITE DOWN YOUR CAMPERID AND FULL NAME

Trại sinh có thể tự log vào hệ thống (STEP 2) → Update Personal Data để thấy Trại đã nhận được Trại Phí.

Liên Đoàn Rep cũng có thể thấy các Trại sinh nào đã hoàn tất việc gửi Trại Phí và các giấy tờ cần thiết khác.

THÔNG BÁO TỪ BAN HÀNH CHÍNH

Trẻ em dưới 5 tuổi không đóng trại phí, vẫn cần phải ghi danh và nộp hồ sơ có chữ ký của cha/mẹ.

Kính chào quý vị,

Để giúp Ban Tổ Chức sắp xếp chuẩn bị trại thêm được chu đáo và hoàn mỹ chúng tôi cần biết tổng số trại sinh thật sự tham dự càng sớm càng tốt. Xin quý vị vui lòng đóng tiền trại ngay để chúng tôi tiện việc mua sắm các thứ cần thiết cho trại.

Sau ngày 15 tháng 4 năm 2022 tiền trại phí sẽ tăng lên \$425 danh cho các Trại Sinh đã ghi danh "Early Bird" mà vẫn chưa gửi tiền (\$375) và Ban Tổ Chức không bảo đảm quý vị sẽ nhận được tất cả những món quà tặng lưu niệm của trại. Thành thực cảm ơn quý vị.

Dear campers,

To help us prepare the camp and make it more successful, we need to know total of campers as soon as possible. Please pay the camp fees immediately so we can pay necessary items for the camp.

After April 15, 2022 the fee for full time campers will be increased to \$425 for those early bird registration campers did not send \$375 yet and we can't guarantee that you will receive all souvenir gifts of the camp. Thank you very much for your co-operation.

Thăng Tiến 12 Administrator

Kính chào quý vị,

Xin nhẹ nhàng nhắc nhở tất cả các Trại Sinh cần phải: vào trong Trang Web Ghi Danh <http://tt12.ddns.net> hay <http://hdtuhdvn.com> click vào STEP 2: log on the system dùng

- CamperID
- Passcode
- Email

tải về (upload) lên system các hồ sơ dưới đây bằng cách:

1. **Photo ID:** Hình chân dung (Portrait) bằng cách dùng smartphone selfie (tự chụp) lấy mình, rồi upload lên hồ sơ ghi danh.
2. Các giấy tờ khác như dưới đây bằng cách (download, in ra, điền vào, ký tên và dùng smartphone chụp lại. Sau đó tải lên (Upload) lên hồ sơ ghi danh)
 - a) **Code of Conduct (COC)** 1 page
 - b) **Waiver of Liability and Consent Form (WOL)** 5 pages
 - c) **Covid-19 Vaccination Record Card (VRC)** mandatory minimum 2 doses. 1 page.
3. **Health Form Giấy khám sức khỏe** (Cần lấy hẹn khám và chữ ký của Bác Sĩ). Riêng giấy khám sức khỏe này cần ghi CamperID lên trên, nộp 1 bản copy vào trong 1 phong thư dán kín cho Người Đại Diện Liên Đoàn (Rep). Liên Đoàn Rep sẽ gửi tất cả các Giấy Khám Sức Khỏe này cho Ban Hành Chính địa chỉ:

Van Bui
7305 Calle Conifera
Carlsbad, CA 92009. USA

4. Liên Đoàn Rep sẽ giữ lại bản gốc trong suốt kỳ trại.

Tất cả các Trại Sinh sau khi hoàn tất đủ các các mục 1,2,3 trên sẽ nhận được Thẻ ID ra vào Trại, Ký vật Trại và nhận thừa ăn.

Trại Sinh nào còn thiếu các giấy tờ trên sẽ phải làm ngay tại chỗ và sẽ phải chờ đợi tốn khá nhiều thời gian.

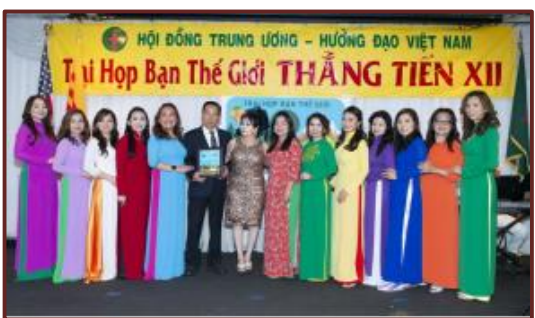
Đề nghị các Liên Đoàn Rep nhắc nhở, đốc thúc các Trại Sinh hoàn thành càng sớm càng tốt.

Thăng Tiến 12 Administrator

4

TIỆC GÂY QUỸ TRẠI THĂNG TIẾN 12

Ngày Chủ Nhật 27 tháng 3, 2022, Ban Vận Động Tài Chánh Trại Thăng Tiến 12 đã có buổi tiệc gây quỹ tại nhà hàng Paracel Seafood Restaurant. Được sự ủng hộ nhiệt tình của tất cả các Anh Chị Em, khả năng tối đa của nhà hàng là 47 bàn đều bán hết. Nhiều Trường và Phụ Huynh muốn tham dự cũng rất tiếc không còn chỗ. Ngoài các tiết mục văn nghệ thật đặc sắc từ các em và quý Phụ Huynh, Trường còn có mục xổ số và đấu giá các kỷ vật Hương Đạo.





HỘI ĐỒNG TRUNG ƯƠNG - HƯỚNG ĐẠO VIỆT NAM
TRẠI HỢP BẠN THẾ GIỚI

THẮNG TIẾN XII

8-13 July, 2022 Oak Canyon Park 5305 E Santiago Rd, Silverado, CA 92676

www.facebook.com/ThangtienXii
www.thangtien12.com
www.thangtien12.net
Email: thangtien12@hdtuhdvn.org

BẢN TIN SỐ 6
Bulletin #6

Tháng 6, 2022

TRẠI CA THẮNG TIẾN XII

1

Trong số này:

- ❖ Trại Ca Thăng Tiến XII
- ❖ 16 năm sau tái hợp nơi đây trong tình Hướng Đạo, xin đừng lỗi hẹn
- ❖ Thông Báo Ban Hành Chánh
- ❖ Cập nhật Ban Quản Lý Rủi Ro và Y Tế
- ❖ Thông Báo từ Ban Điều Hành: Tình Nguyên Viên. Ban Đòi Sống cần giúp ích.
- ❖ Thông Báo Văn Nghệ Lửa Trại
- ❖ Thông Báo Ban Sinh Hoạt Phụ Huynh/Tráng
- ❖ Chương Trình Sinh Hoạt Phụ Huynh
- ❖ Chương Trình Sinh Hoạt Hướng Đạo Trưởng Niên. Ban Vệ Sinh cần giúp ích.
- ❖ Hướng Dẫn hoàn tất hồ sơ ghi danh

THẮNG TIẾN MƯỜI HAI

Nhạc & lời SÓC LANH LỢI

Đến nhau, cùng hát khúc yêu đời - Mừng
THẮNG TIẾN mười hai - Cùng chung tay trải giao
tình - Bao nhiêu ước mơ cùng nhau gắn kết sum
vầy - Kết hoa lòng Thăng Tiến chung
hóa - DK; Khắp tình cầu cùng lời giao
ước - Thương quê hương cách xa muốn
trúng Tim về đây NGUỒN THẮT vun
đáp - Lần mười hai tụ nghĩa đom
mơ Tương lai, rồi lộp lộp ta
về hòa tiếng hát yêu thương Kha Thanh Thiều
Ấu chung đường Thêm hoa Trưởng Niên Cùng
nhau dâng hiến cho đời - THẮNG TIẾN về vòn
nâng chan hòa!

CHƯƠNG TRÌNH TỔNG QUÁT CHO TIỂU TRẠI TRƯỞNG NIÊN

1. Nhân sự:

Tr. T X Đức / Nguyễn cứu Lâm / Mai Quang Vinh / Bạch văn Nghĩa / Chu Bạch Yến / Liêm Đoàn / Khiêm Hà / Đoàn Nguyễn / Đặng Ngọc Ánh....

2. Chương trình:

- Thứ Năm 7/7: 9:00 am: Xây dựng khu vực trại.

- Thứ Sáu 7.8: Nhập trại / Nhận và phân phối quà / sắp xếp chỗ ngủ / các khu vực liên hệ / Tập một tiết mục Văn Nghệ cho lửa trại....

- Thứ Bảy 7/9: Sáng: Lễ Khai mạc toàn trại - Phân chia nhóm / trách nhiệm
Chiều: Hội Làng / Kết thân:Trưởng Niên.đảm trách 1 station

Tối: Văn Nghệ Lửa Trại toàn trại (TN 1 tiết mục)

- Chủ Nhật 7/10: Sáng: Trà đàm / một thời Hưởng Đạo / Nghe, chọn và tập hát BÀI HÁT TRƯỞNG NIÊN HDVN được chọn

Chiều: Bầu Cử Văn Phòng Trưởng VPHDTN / Góp ý / Gợi ý cho những Sinh Hoạt TN trong tương lai

Tối: Thơ, Nhạc, tâm tình ...chia tay nhóm part time

- Thứ Hai 7/11: Sáng và chiều: Du hành Dã Ngoại / Picnic

Tối: Buffet Party off camp (approx. \$25.00 / người)

-Thứ Ba 7/12: Sáng và chiều: Chương trình Đại Hội Đồng / kết thân / thăm viếng các tiểu Trại / Trò chơi lớn / Tập một tiết mục Văn Nghệ cho lửa trại..

Tối: Văn Nghệ Lửa Trại toàn trại (TH 1 tiết mục)

- Thứ Tư 7/13: Sáng: Lễ Bế Mạc Trại.

Chiều: Dọn Dẹp, Vệ Sinh đất trại / Chia tay

Trang Bị: 3 lều 20' x 30' cho chỗ ngủ, 1 dù cho sinh hoạt, 3 lều 10 x 10 cho quán cà phê, 6 bàn 3' x 6', máy phát điện, đèn, dây điện, ghế bố, ghế ngồi, vật dụng cho quán cà phê, cổng, cột cờxe di chuyển trong trại, du hành dã ngoại....

Tabtt

Hương dt Nguyễn cứu Lâm

BBT Báo Liên Lạc Kính báo:

BBT Báo Liên lạc nhận được “ Bản tin số 6 của Trại Xii ” vào giờ chót khi báo Liên Lạc số mùa hè năm 2022 đã sắp xếp xong các bài vở và số trang trong mỗi số báo phát hành cũng có hạn định khi in trên giấy, do đó chỉ trích đăng thêm được trang đầu tiên và phần “ Chương trình tổng quát cho tiểu trại Trưởng Niên ” trong Bản tin số 6 của Trại TTXii ở phần tin tức số báo Liên lạc này.

Vui lòng xem bản tin số 5 và 6 Trại TTXii đầy đủ tại các địa chỉ ghi ở góc trái phía dưới huy hiệu HDVN của mỗi bản tin.

Thành thật cáo lỗi cùng quý độc giả Báo LL và Ban Tổ chức Trại TTXii.



Tình Ca Phố

Người viết thơ đau

Đời ngắn lắm
thời gian không trở lại
Nên đừng đau cho những chuyện đã rồi
Hãy nhắc mình sống trọn vẹn hôm nay
Để ngày mai không ngậm ngùi nuối tiếc.

Đời ngắn lắm
tính bằng giây bằng phút
Nên đừng buồn đừng trách phạt thân thân
Cười nhiều hơn cho cuộc sống nhẹ nhàng
Người lạc quan thiên đường luôn rộng mở.

Đời ngắn lắm
yêu thương còn chưa đủ
Đừng hận thù hay chuốc lấy sầu vương
Hãy bao dung cho họ, cả cho mình
Sống nhân nghĩa đời thắm tình nhân ái.

Đời ngắn lắm
nào đâu là mãi mãi...

Nguồn Internet
Giao Le chuyển đăng

"Thuận duyên" mọi việc dễ dàng
"Nghịch duyên" đừng có mơ màng uổng công
"Có duyên" chuyện khó cũng xong
"Không duyên" chớ đợi chớ trông làm gì
"Còn duyên" thì ở đừng đi
"Hết duyên" chấp nhận có chi phải buồn
"Thiện duyên" phải giữ luôn luôn
"Ác duyên" phải diệt tận nguồn mới yên
"Đủ duyên" cuộc sống như tiên
"Thiếu duyên" mọi thứ ưu phiền phủ vây
"Tình duyên" có lúc vui đầy
"Nợ duyên" là chuyện xưa nay cõi đời
"Thắng duyên" là sự tuyệt vời
"Phước duyên" đầy đủ rạng ngời tương lai
"Gieo duyên" chớ chảnh đừng sai
"Tạo duyên" tốt đẹp để xài dài lâu
"Nhân duyên" gieo tạo khỏi cầu
"Tùy duyên" là để đối đầu khó khăn
"Muôn duyên" do nghiệp tạo thành
"Có chi phiền não, để hành xác thân

Nguồn Internet
Hùng- Nhân chuyển đăng



SINH HOẠT XUÂN HÈ

Tiệc gây quỹ Trại TTXii tại nhà hàng Paracel CA ngày 27/3/2022



ACE HD Texas họp mặt đón chào Tr. Nguyễn Trung Tường HĐTN mới đến định cư tại Houston, TX



HƯỚNG ĐẠO TRƯỞNG NIÊN NGÀY THÁNG CŨ

Còn có những điều gì nhớ trong ta

Lưu ảnh Trại TTX - TTXI & BH2 do Beo Tận Tâm sáng tác và thực hiện



Liên Lạc

TIẾNG NÓI VÀ NHỊP CẦU LIÊN LẠC CỦA HƯỚNG ĐẠO TRƯỞNG NIÊN



BẢO LIÊN LẠC HDTN LƯU DẤU MỘT NHIỆM KỲ 2018 - 2022